

**Unter der EU-weit einheitlichen**

**Rufnummer**

**116 111**

**ist das KJT montags bis samstags von 14  
bis 20 Uhr erreichbar.**

**Elterntelefon**

**0800 111 0 550**

**Telefonische Beratung, montags bis  
freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und  
donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und  
kostenlos in ganz Deutschland.**

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>