

Unter der EU-weit einheitlichen

Rufnummer

116 111

**ist das KJT montags bis samstags von 14
bis 20 Uhr erreichbar.**

Elterntelefon

0800 111 0 550

**Telefonische Beratung, montags bis
freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und
donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und
kostenlos in ganz Deutschland.**

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>