

mit Ortsteil Pätz

Druck und Verlag: Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH • Auflage: 3000 10178 Berlin, Panoramastraße 1, Tel: (030) 2809 93 45 • Fax: (030) 2809 94 06 Herausgeber des Amtsblattes: Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4-5, 15741 Bestensee, Tel.:033763 / 998-0 verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister der Gemeinde Bestensee

Bezugsmöglichkeiten und -bedingungen des Amtsblattes für die Gemeinde Bestensee Der "Bestwiner":

Das Amtsblatt erscheint einmal im Monat und ist für die mit Hauptwohnsitz gemeldeten Einwohner im Rathaus der Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4 - 5, im Hauptamt während der öffentlichen Sprechzeiten kostenlos erhältlich. Es kann auch gegen Erstattung der Porto- und Versandkosten einzeln oder im Abonnement unter der oben genannten Anschrift der Gemeinde Bestensee bezogen werden.

17. Jahrgang Ausgabe Nr. 12 Bestensee, den 16.12.09

## Nichtamtlicher Teil

### Aus dem Inhalt Lokalnachrichten Mitteilungen der Verwaltung \* Sitzungstermine der GV und Ausschüsse 2010 \* Jahresrückblick 2009 Seite 4 \* Austellung "Gemeinsame Wege" Seite 7 \* Anmeldung Schulanfänger Seite 2 \* Mitteilung der Kämmerei \* 4. Stollenfest Seite 9 Seite 3 Grußwort zum Jahreswechsel \* Arbeitsgemeinschaft oder Volleyballakademie Seite 10 Bauabgangsstatistik 2009 \* Gewerbeverein: Weihnachtsbaumaufstellung Seite 10 \* SBAZV informiert \* Neues aus dem Kinderdorf Seite 12 Seite 3 \* "Dreamgirls" Seite 14 \* Bestensee im Internet Seite 3 \* Resümee 13. Workshop des Vereins Kreative \* Das Gemeindeamt gratuliert ... Seite 7 \* Rathaus - Gemeinde Bestensee Freizeitgestaltung Bestensee e.V. Seite 16 Seite 7 \* SEVEKA: Eine kleine Erfolgsgeschichte! \* Bestenseer Veranstaltungskalender 2010 Seite 11 Seite 18 \* Öffnungszeiten der Gemeindebibliothek \* Bläserweihnacht in der evang. Kirche Seite 19 Seite 12 \* Gedenken zum Totensonntag Seite 20 \* Öffnungszeiten der Bücherstube im Ortsteil Pätz Seite 12 \* Kranzniederlegung und Totengedenken... Seite 21 Das Hauptamt informiert: Seniorenbeirat informiert Seite 19

### BEKANNTMACHUNG

Werte Bürgerinnen und Bürger,

nachfolgend geben wir Ihnen die öffentlichen Sitzungstermine der Gemeindevertretung und der Ausschüsse für das Jahr 2010 bekannt.

Hauptausschuss	Gemeinde- vertretung	Ortsbeirat Pätz	Gesundheits- u. Sozialausschuss	Finanzausschuss	Ausschuss Ordn. und Sicherheit	Bauausschuss
jeweils 19.00 Uhr	jeweils 19.00 Uhr	jeweils 17.30 Uhr	jeweils 19.30 Uhr	jeweils 19.00 Uhr	jeweils 19.00 Uhr	jeweils 19.00 Uhr
im Gemeindesaal Eichhornstr. 4-5	im Gemeindesaal Eichhornstr. 4-5	"Café am Pätzer See"	Gemeindesaal, Eichhornstr. 4 – 5	Gemeindesaal, Eichhornstr. 4 – 5	Gaststätte "Preußeneck"	Gemeindesaal, Eichhornstr. 4 – 5
26.01.2010	11.02.2010	11.02.2010	04.02.2010	25.01.2010	12.01.2010	18.01.2010
02.03.2010	18.03.2010	18.03.2010	15.04.2010	01.03.2010	16.02.2010	22.02.2010
20.04.2010	06.05.2010	06.05.2010	10.06.2010	19.04.2010	13.04.2010	12.04.2010
01.06.2010	24.06.2010	24.06.2010	23.09.2010	31.05.2010	18.05.2010	17.05.2010
14.09.2010	30.09.2010	30.09.2010	18.11.2010	13.09.2010	31.08.2010	06.09.2010
19.10.2010	04.11.2010	04.11.2010		25.10.2010	12.10.2010	18.10.2010
30.11.2010	16.12.2010	16.12.2010		29.11.2010	16.11.2010	22.11.2010

Terminänderungen, sowie die Tagesordnungspunkte zu den ordentlichen Gemeindevertretersitzungen, Ausschusssitzungen und Sitzungen des Ortsbeirates werden jeweils in den amtl. Aushängekästen Bestensee / Pätz bekannt gegeben.

Quasdorf	Teltow
Bürgermeister	Vorsitzende der Gemeindevertretung

## Landkost-Ei ersteigerte für 120 Euro die Nr. 001 des 6. Bestensee-Zollstockes

Pilz, Geschäftsführer der Landkost-

Bei der Zollstockbörse im Hage- lung für Kinder- und Jugendbaumarkt am Samstag, dem medizin am Achenbach-Kranken-21.11.09 wurde die Nr. 001 des 6. haus in Königs Wusterhausen für Bestensee-Zollstockes an Herrn Dr. die Erweiterung des Spielplatzes übergeben.



Ei EZG GmbH überreicht, der diesen für 120,00 Euro ersteigert hat-

Dieser Betrag wurde gleich vor Ort an Herr Dr. Karsch von der Abtei-

Für 5,00 Euro ist der 6. Bestensee-Zollstock ab sofort im Bürgerbüro der Gemeinde Bestensee erhältlich! Hauptamt



## Anmeldung Schulanfänger 2010

Sehr geehrte Eltern,

die Anmeldung für die Schulanfänger 2010 kann durch Sie im Zeitraum

11. 01. bis 13. 01. 2010

08.00 - 14.00 Uhr

08.00 - 18.00 Uhr

12. 01. 2010 an der Grundschule Bestensee erfolgen.

Dies trifft für die Kinder zu, die im Zeitraum

01. 10. 2003 bis 30. 09. 2004

geboren wurden.

Die Anmeldung erfolgt mittels eines Formulars, welches Sie im Sekretariat der Grundschule oder auch in Ihrer Kindereinrichtung erhalten. Die Abgabe bzw. Zusendung sollte an die Grundschule Bestensee

Die Teilnahmebestätigung an der Sprachstandsfeststellung ist zur Anmeldung vorzulegen.

Informationen zur Einschulungsuntersuchung erhalten Sie nach Abschluss der Anmeldung.

Für ausführliche Gespräche ist im Zusammenhang mit der Untersuchung Zeit.

Bei Bedarf können Sie auch gern einen Termin bei der Schulleiterin vereinbaren. Dazu rufen Sie bitte im Sekretariat unter der Telefonnummer 033763 63298 an.

Solveig Holm Schulleiterin

Bestensee, den 26. November 2009

- Anzeige -

### Mitteilung der Kämmerei

Achtung: ein Gemeindekonto wird geschlossen Das Konto 332828300 der Deutschen Bank BLZ 12070000 wird zum 15.12.2009 geschlossen.

Für alle Überweisungen nutzen Sie bitte weiterhin folgende Konten:

Deutsche Kreditbank Mittelbrandenburg. SPK Kto.Nr. 61 85 53 Kto.-Nr. 36 72 02 02 48

BLZ: 120 300 00 BLZ: 160 500 00

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Bestensee und dem Ortsteil Pütz

Wie schnell doch die Zeit vergeht. In wenigen Tagen begrüßen wir schon das Jahr 2010, vielleicht froh und beschwingt im Freundeskreis, vielleicht auch sehr ruhig und besinnlich.



Aber wir alle hoffen, es wird ein gutes Jahr, das uns auf dem gemeinsamen Weg für unseren Ort ein Stück voran bringt. Sie, liebe Bürger, haben mir für die nächsten acht Jahre die Möglichkeit gegeben, maßgeblich die Entwicklung Bestenssees mit dem Ortsteil Pätz zu beeinflussen. Danke für Ihr Vertrauen, es gibt mir Kraft, denn allein ist diese Vielfalt an Aufgaben und Entscheidungen nicht zu bewerkstelligen. Das Gemeindeamt, die Gemeindevertretung, die sozialen und gewerblichen Einrichtungen, die örtlichen Vereine und jeder Bürger kann nach seinen Möglichkeiten mitwirken und mitgestalten, so wie Sie es in der vergangenen Wahlperiode bewiesen haben. Es gibt noch so vieles zu tun, zu entscheiden und auf den richtigen Weg zu bringen und das in Zeiten knapper finanzieller Mittel. Ich denke da besonders an den Straßenausbau und an eine günstige Verkehrslösung im Kreuzungsbereich Hauptstraße/ Motzener Straße. Wir dürfen dieses Problem nicht aus den Augen verlieren.

Für das kommende Jahr haben wir auch wieder finanzielle Unterstützung der Vereine und sozialen Einrichtungen eingeplant, weil uns Kultur, Sport und Freizeitgestaltung für Jung und Alt am Herzen liegen. Sie bringen Leben in unseren Ort und sind inzwischen auch beispielgebend über die Ortsgrenze hinaus. Wir möchten die Gelegenheit zur Jahreswende nutzen, uns bei allen Bürgern zu bedanken, die uns aktiv bei der Wahl, bei der Gestaltung der Feste, Feiern und sportlichen Höhepunkte, aber auch bei den tausend kleinen Dingen unterstützt haben. Bleiben Sie uns bitte auch 2010 treu

Wir wünschen Ihnen im Namen der Gemeindevertretung, der Gemeindeverwaltung, des Ortsbeirates Pätz und natürlich auch in unserem eigenen Namen ein frohes und gesundes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, zufriedenes und glückliches neues Jahr.



Will das Glück nach seinem Sinn
Dir was Gutes schenken,
sage Dank und nimm es hin
ohne viel Bedenken.
Jede Gabe sei begrüßt,
doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
möge dir gelingen!

Teltow Vorsitzende der Gemeindevertretung

(Wilhelm Busch)

Quasdorf Bürgermeister - Anzeige -

## Yoga in Bestensee

Am 19.12.09 lade ich von 09 -12 Uhr zum Weihnachts-Yoga-Kurs ein. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Mehr Infos unter: www.yoga-bestensee.de. Aus org. Gründen bitte ich um Voranmeldung über meine website oder Tel. 0163-1802061. Ich freu mich auf Sie.

Monique Szuppa

## Bauabgangsstatistik 2009 Land Brandenburg

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

das Gesetz über die Statistik der Bautätigkeit im Hochbau und die Fortschreibung des Wohnungsbestandes (Hochbaustatistikgesetz - HBauStatG) regelt, dass für den Abbruch von Wohngebäuden auch die Eigentümer zur Auskunft verpflichtet sind.

Mit Ihren Angaben sichern Sie die Aktualität der jährlichen Fortschreibung des Wohnungs- und Wohngebäudebestandes für Ihre Gemeinde.

### Melden Sie bitte deshalb als Eigentümer

- den Abbruch von Wohngebäuden bis 1000 m3 umbauten Raum,
- den Abgang von Gebäudeteilen mit Wohnraum (Wohnräume, Wohnungen)
- die Nutzungsänderung von Wohnraum

an das Amt für Statistik Berlin-Brandenburg.

Die Erhebungsunterlagen liegen für Sie kostenfrei bei Ihrem Amt, Ihrer amtsfreien Gemeinde bzw. kreisfreien Stadt bereit.

Außerdem ist der Erhebungsbogen online abrufbar unter:

### www.statistik-bw.de/baut/html/

Beachten Sie bitte, dass der Abbruch von Wohngebäuden mit mehr als  $1000 \, \text{m}^3$  umbauten Raum bei der zuständigen Bauaufsichtsbehörde anzuzeigen ist.

In diesen Fällen reichen Sie bitte den ausgefüllten Erhebungsbogen zur Bauabgangsstatistik nur bei der Bauaufsichtsbehörde ein.

Mit freundlichen Grüßen

Amt für Statistik Berlin-Brandenburg

## Bestensee im Internet

Die Homepage der Gemeinde Bestensee findet man unter: http://www.bestensee.de

oder über den Suchbegriff: 'Bestensee' in den Suchmaschinen Ihrer Provider.

Der Südbrandenburgische Abfallzweckverband teilt mit:

## Neuorganisation der Restabfall- und Papierentsorgung im Gebiet des Südbrandenburgischen Abfallzweckverbandes (SBAZV)

Ab 01.01.2010 übernimmt der SBAZV neben den organisatorischen auch die operativen Entsorgungsaufgaben, d.h. die Entsorgung von Restabfällen, Sperrmüll und Papier.

Auf Grund dessen ändern sich ab Januar 2010 in fast allen Orten die Entsorgungstermine für Hausmüll und Papier. Die neuen Termine stehen im Tourenplan des Abfallkalenders 2010, der an alle Haushalte verteilt wird. Die Termine für die halbjährlich stattfindenden Schadstoffsammlungen können ebenfalls dem aktuellen Abfallkalender oder dem Internet unter www.sbazv.de entnommen werden.

### Jahresrückblick 2009

Nur noch wenige Tage trennen uns vom Jahreswechsel, der immer wieder Anlass gibt, sich Gedanken über Gewesenes und Kommendes zu machen. Die einen sind vielleicht enttäuscht vom zu Ende gehenden Jahr und blicken hoffnungsvoll dem Neuen entgegen, von dem sie Besseres erwarten. Andere sind in ihrem Jahresrückblick positiver, schauen dafür aber sorgenvoll in eine ungewisse Zukunft. Jeder von uns erlebt die Jahreswende mit Rückblende und Vorschau auf seine eigene Art und Weise.

Das Zeitgeschehen ist kein Film, der an uns vorbeiläuft und in dem wir eine passive Rolle spielen. Es kommt im Wesentlichen auf unsere eigene Lebenseinstellung an und auf den Umgang, den wir mit unseren Mitmenschen pflegen.

Für uns ist es sehr wichtig, Ihnen liebe Bürgerinnen und Bürger im Laufe eines Jahres verschiedene Höhepunkte anzubieten. Die viele positive Resonanz, die wir dafür von Ihnen erfahren haben, bestärkt uns auch bei den Vorhaben fürs nächste Jahr. Lassen Sie uns nun kurz vor Jahresende anhalten und die Ereignisse der vergangenen Monate Revue passieren, um Gutes vom vielleicht nicht so Guten zu trennen und uns dabei zu erinnern, dass es Perfektion nicht gibt und Sie unsere Stärken lieben und unsere Schwächen tolerieren:

### Januar 2009

Traditionell lud der Bürgermeister Klaus-Dieter Quasdorf gleich zu Beginn des Jahres am 05. Januar zum **Neujahrsempfang** ein. Am Jahresanfang eine gute Gelegenheit sich zu erinnern und neugierig zu werden.



### Februar 2009

Bei der Gemeindevertretersitzung am 05.02. wurde die erste **Ehrenbürgerschaft** der Gemeinde Bestensee an Heinrich Mauersberger, dem Erfinder der Nähwirktechnologie MALIMO verliehen. Anlass war sein 100. Geburtstag, den er am 11.02.2009 begangen hätte.

Gezempert wurde am 14. Februar im Ortsteil Pätz.

Für einen musikalischen Genuss sorgte die **Operetten-Comedy-Show Primavera** am 28. Februar in der Landkost-Arena. Bekannte Melodien aus Operette, Film und Musical im Rahmen einer skurrilen Comedy-Show sorgten für eine tolle Stim-

mung.

### März 2009

Anlässlich des **5-jährigen Bestehens des Seniorenzentrums Bestensee** fand am 01. März ein Familientag statt.

Rudolf Fischer aus Mittenwalde eröffnete am 25. März eine Ausstellung in der Galerie im Amt, bei der er unter anderem Landschaftsmalerei und Portraitzeichungen präsentierte.

Am 28.03. veranstaltete der Sender KW in Zusammenarbeit mit dem Heimat & Kulturverein Bestensee die **2. Oldie-Nacht** in der Landkost-Arena

### April 2009

Der 04. April war ein Tag mit mehreren Angeboten. Beim 6. Ostermarkt gab es viele tolle Stände mit österlichen Angeboten, ein ansprechendes Rahmenprogramm, bunte und frische Eier zu attraktiven Prei-



sen u. v. m. Nachmittags wurde ein **Boxturnier** in der Landkost-Arena veranstaltet und abends besuchte die **Blues-Rock-Band** "ENGER-LING" ihre treuen Fans in Bestensee.

Auch wenn der April schon mit milden Temperaturen glänzte galt es am Gründonnerstag, dem 09.04. den Winter endgültig zu vertreiben. Bestenseer und Gäste aus den Nachbarorten strömten zum **Osterfeuer in Bestensee**, was die Freiwillige Feuerwehr Bestensee organisierte. 2 Tage später, fand am 11.04 das nicht nur bei Ortsansässigen beliebte **Osterfeuer im Ortsteil Pätz** statt.

Zu einer **Frühlingswanderung** zum Pätzer Hintersee lud der Heimat & Kulturverein und Harry Schäffer am 26. April ein. Die Wanderer erwartete eine besondere Überraschung. Mit Kähnen wurden alle über den See gerudert, wo sich die Wanderung fortsetzte.

### Mai 2009

Der Mai begann mit einem **Terassenkonzert** am Hotel-Restaurant "Am Sutschke-Tal".

Am 2. Mai rief der Feuerwehrverein Pätz e. V. Jung und Alt zum **Frühlingsmarsch** auf, bei dem Bewegung und Spiel auf dem Programm stand. In Mannschaften galt es spannende Aufgaben zu lösen.

Was wäre der Monat Mai ohne das jährliche **Skater Event**. Am 17.05. gingen rund 80 Kinder und Erwachsene an den Start. Die große Altersfrequenz zeigt, dass dieser Sport bei Alt und Jung sehr beliebt ist. Am 24. Mai kamen die Fahrradfahrer auf ihre Kosten. Der Heimat- und Kulturverein und der Ortschronist organisierten eine **Radtour zum Haus des Waldes**.

Der Monat endete mit dem **Sommergartenkonzert** am Hotel-Restaurant "Am Sutschketal".



### Juni 2009

Der **3. Kreativmarkt** fand am 6. Juni statt. Beim diesjährigen **Seniorensommerfest** am 15.06. ging es erst mit Bussen als Erste über die ein paar Minuten zuvor eröffnete Autobahnauffahrt von Bestensee nach Berlin und von dort mit einem Ausflugsdampfer der Weißen Flotte durch das historische Berlin.



Drei tolle Tage feierten die **Bestenseer Fußballer** im Rahmen ihres **90. Jubiläumsjahres** beim Sommerfest vom 19.06. – 21.06.09, an dem auch Gäste aus der Partnergemeinde teilnahmen. Die **Bestenseer Grundschule** lud am 20.06. zum **Tag der offenen Tür** ein. An diesem Tag wurde der neu gestaltete Schulinnenhof feierlich eingeweiht.

Die Spurensuche von Frank Müller führte in die Welt der Bunker. Seine **Fotoausstellung** wurde am 24. Juni eröffnet.

### Juli 2009

Beim **Sommerfest im Ortsteil Pätz** am 25. Juli stand jede Menge Gaudi auf dem Programm. Vom Bembelschieben bis zur Kranbesteigung wurde für die Gäste und Einheimischen einiges geboten.



### August 2009

Am 31.07. und 01.08. wurde das **Bestenseer Dorffest** und am 01.08. das **Schützenfest** gefeiert. An der Dorfaue gab es buntes Markttreiben, Musik, einen triathletischen Wettkampf u. v. m.

Der Knoblauchmarkt auf dem Bahnhofsvorplatz fand am 15. August statt.

Vom Berliner Modellclub e. V wurde vom 21.-23.08 der **Schiffsmodelle-Kiesseepokal 2009** ausgetragen. Im Ortsteil Pätz feierten die Kinder am 22.08.09 das traditionelle Kinderfest.

Bei der Ausstellungseröffnung am 26.08. konnten jahreszeitlich entsprechend wunderschöne gemalte "Gärten und Wiesen" von Rosemarie Höft betrachtet werden.

### September 2009

Das jährliche **Bürgermeister-Pokalangeln** fand am 05.09. statt. Unter dem Motto "Mach mit, mach nach, gemeinsam geht's besser" fand am 10. September der **17. Intergrationstag in Bestensee** statt. Interessantes, Wissenswertes, Abwechslungsreiches und Überraschendes sorgte für einen unterhaltsamen Nachmittag. Fürs nächste Jahr wurde der Staffelstab an den Bürgermeister der Stadt Luckau übergeben.

Beim **Tag des offenen Denkmals** am 13.09. konnte das Königliche Forsthaus besichtigt werden.

Ein spektakulärer **Wettbewerb im Freestyle-Motocross** fand am 18. und 19. September statt. Der Bestenseer Freestyle Motocrosser Stefan Bengs richtete dieses Event aus, bei dem namenhaft Profis atemberaubende Kunststücke zeigten.



"Hereinspaziert, hereinspaziert..." war am 19. September im Kinderdorf zu hören - es herrschte "Zirkusluft im Kinderdorf". Kinder, Eltern und Großeltern, aber auch viele andere Interessierte kamen und erlebten bei schönstem Wetter einen schönen Nachmittag. Den Freunden der Volksmusik wurde am 19.09. in der Landkost-Arena Blasmusik des Dahmeland-Orchesters und Gesang des Männergesangvereins. Bestensee geboten.



## Baumdienst - Bestensee

Tel.: 033763/22 748 / Funk: 0170/27 615 76

Ihr Fachunternehmen in Sachen Baumfällung auf engstem Raum Wir kümmern uns von der Genehmigung bis zur Fällung

- 24h Notdienst bei Sturm- & Blitzschäden
- keine Anfahrts-, Angebots- & Beratungskosten
- Wir sind selbstverständlich versichert!

1ch sticke Ihr Wunschmotive

Frohe Weihnachten

und ein gesundes

neues Jahr

wünschen wir allen

unseren Kunden

Änderungsschneiderstube Karin Zusset

15741 Pätz

Friedenstr 6

Tel.: 033763 / 63874

Die Herbstwanderung am 20. September führte durch die malerische Sutschke. Dort gab es einen Überraschungsgast aus vergangenen Zeiten. Der Bürgermeister Klaus-Dieter Quasdorf schlüpfte in das Kostüm des Borstenkönigs (dabei musste er ganz schön schwitzen, denn an diesem Tag herrschten sommerliche Temperaturen) und begegnete den erwartungsvollen Wanderern.

### Oktober 2009

Da wir in diesem Jahr auf 20 Jahre Mauerfall zurückblicken, stand die **Festveranstaltung anlässlich des Tages der Deutschen Einheit** am 03.10.09 unter besonderer Bedeutung.

Satirisch gings am 09.10. zu, als die "MärKWürdigen" mit ihrem Kabarettprogramm, Überich und Unteruns" in Bestensee zu Gast waren.

Der Oktober war schon ziemlich

kalt. Um so mehr genossen viele das wärmende **Herbstfeuer in Pätz** am 24.10.09.

Seit dem 31.10. wissen wir nun auch, was eine CTF ist. Der Wolfgang Lehmann vom Radsportverein 93 Königs Wusterhausen /Wildau organisierte die 1. Country-Tourismus-Fahrt in Bestensee. Sie fand so guten Anklang, sodass es im nächsten Jahr wieder so eine Tour geben wird.

### November 2009

Von vielen Liebhabern der Militärmusik wurde das **Benefizkonzert des Stabsmusikkorps der Bundeswehr** am 01.11. besucht.

Die Fans der harten Rockmusik kamen am 07. 11. auf ihre Kosten. **Black/Rosie - The female Tribute to AC/DC** waren, wie auch schon im vergangenen Jahr, in Bestensee zu Gast.

Diesjahr gab es zum St. Martinstag am 11.11.09 nicht nur den traditionellen **Laternenumzug** vom Kinderdorf zum Seniorenzentrum in der



Hauptstraße, sondern am Vormittag dieses Tages wurde auch der Grundstein für den Erweiterungsbau auf dem Nachbargrundstück des Seniorenzentrums der Berliner Stadtmission gelegt. Kreativ ging es

beim Workshop des Vereins "Kreative Freizeitgestaltung Bestensee e. V." am 14.11. her. Groß und Klein werkelten mit Ton und wer selbst nicht über das notwendige Geschick verfügte, konnte von Könnern Gefertigtes käuflich erwerben.

Am Abend feierte die Papa Binnes Jazz Band ihr 50-jähriges Bühnenjubiläum gemeinsam mit der East Star Band und mit vielen Anhängern des Jazz in der Bestenseer Landkost-Arena beim **Best-Jazz-Bockbierfest**.

Bei der **Zollstock-Börse** eine Woche später beteiligte sich Bestensee mit dem nun schon 6. Bestensee-Zollstock. Die Nr. 001 ging an Landkost-Ei für das höchste Angebot und erhielt somit das begehrte Sammlerstück. Dieser Betrag wurde gleich vor Ort an Herr Dr. Karsch von der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin am Achenbach-Krankenhaus in Königs Wusterhausen für die Erweiterung des Spielplatzes überge-

ben.

Auf den Friedhöfen der Gemeinde spielte der **Posaunenchor zum Totensonntag**. Viele kamen um ihrer verstorbenen Angehörigen zu gedenken.

Wie auch schon in den vergangenen Jahren läutete die Bäckerei Wahl mit dem **Stollenfest** am 28. November die schöne Adventszeit ein. In der Backstube konnte man beim Stollenbacken zusehen und vor der Bäckerei gab es einen kleinen Weihnachtsmarkt.

### Dezember 2009

Am Nikolaustag gab es für die Kleinen die 3. Kinderweihnacht, bei der es um die Fortsetzung des Märchens mit der Schneekönigin ging. Treffpunkt war im Triftweg und von dort ging es in die Sutschke, dem Reich der Schneekönigin. In der Weihnachtszeit wird gern gesungen und so präsentierten die Schülerinnen und Schüler der Bestenseer Grundschule am 9. Dezember ein vorweihnachtliches Konzert in der Landkost-Arena und der Männergesangverein lud gemeinsam mit dem Posaunenchor am 12.12. zum Weihnachtskonzert in die Evangelische Kirche ein. Und dann war schon wieder der 3. Advent – Bestenseer



**Weihnachtsmarkt**. Entlang der Haupt- und Zeesener Straße sorgten Handwerkliche Stände, Stände mit tollen Geschenkideen, leckerer Glühwein, Weihnachtsmusik vom Posaunenchor u. v. m. für schöne Weihnachtsstimmung. Am Stand der Gemeinde konnte wieder eine neue Auflage des **Bestensee-Kalenders** erworben werden.

Auch zum Ende dieses Jahres gilt unser Dank all denen, die uns bei den vielen Veranstaltungen unterstützt haben und denen, die gekommen sind.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass unser Rückblick keine vollständige Aufzählung aller stattgefundenen Veranstaltungen ist. Wir haben uns bemüht vieles zu erwähnen. Sollte es aber sein, dass man irgendetwas vermisst, dann ist es nicht unsere Absicht gewesen und wir bitten es zu entschuldigen. Goethes Mutter soll ein hervorragendes Rezept für das kommende Jahr gehabt haben:

"Man nehme 12 Monate, putze sie sauber von Neid, Bitterkeit, Geiz und Pedanterie und zerlege sie in 30 oder 31 Tage, sodass der Vorrat für ein Jahr reicht. Jeder Tag wird einzeln angerichtet aus einem Teil Arbeit und zwei Teilen Frohsinn und Humor. Man füge 3 Esslöffel Optimismus hinzu, einen Teelöffel Toleranz, ein Körnchen Ironie und eine Prise Takt. Dann wird die Masse mit sehr viel Liebe übergossen. Das fertige Gericht schmücke man Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten und serviere es täglich mit Heiterkeit."

Wir freuen uns, dass in unserer Zusammenarbeit dieses Rezept bereits zubereitet wurde und wünschen auch für 2010 ein erfolgreiches gemeinsames Schaffen.

Ihnen liebe Bestenseerinnen und Bestenseer, liebe Leserinnen und Leser eine wunderschöne Weihnachtszeit. Rutschen Sie gut ins neue Jahr und lassen Sie es uns mit neuer Energie beginnen.

Ihr Hauptamt

zum 87. Geburtstag

zum 78. Geburtstag zum 81. Geburtstag

zum 84. Geburtstag

zum 93. Geburtstag zum 81. Geburtstag

zum 89. Geburtstag

zum 80. Geburtstag

zum 83. Geburtstag

zum 76. Geburtstag

zum 76. Geburtstag zum 88. Geburtstag

zum 76. Geburtstag

zum 78. Geburtstag

zum 81. Geburtstag

zum 84. Geburtstag

zum 84. Geburtstag

zum 89. Geburtstag

zum 81. Geburtstag

zum 78. Geburtstag

zum 83. Geburtstag

zum 85. Geburtstag

zum 75. Geburtstag

zum 78. Geburtstag

zum 75. Geburtstag

zum 82. Geburtstag

zum 86. Geburtstag

zum 76. Geburtstag

zum 79. Geburtstag

zum 85. Geburtstag

zum 75. Geburtstag zum 81. Geburtstag

zum 80. Geburtstag

zum 79. Geburtstag zum 75. Geburtstag

zum 78. Geburtstag

zum 82. Geburtstag

zum 76. Geburtstag

zum 75. Geburtstag zum 79. Geburtstag

zum 79. Geburtstag zum 80. Geburtstag

zum 79. Geburtstag

zum 76. Geburtstag zum 90. Geburtstag

zum 79. Geburtstag

zum 79. Geburtstag

zum 79. Geburtstag

zum 81. Geburtstag

zum 82. Geburtstag

zum 75. Geburtstag

### Das Gemeindeamt gratuliert im Januar

Frau Margarethe Frevdank Frau Rosa Hauff Frau Hanna Schneider Frau Elsbeth Lembitz

Frau Emmi Adamek

Herrn Rudi Seifert

Frau Gerda Wojcik

Herrn Burkhard Garske

Frau Gertrud Lehmann

Frau Ruth Rahn

Herrn Emanuel Hahn

Frau Käthe Krüger

Frau Charlotte Zabel Herrn Walter Hübner

Frau Gerda Müller

Herrn Fritz Winkler

Frau Ilse Donau

Herrn Adelhard von der Kammer

Frau Ruth Gabel

Herrn Kurt Holz

Frau Helga Lehmann

Frau Ursula Ruch

Herrn Bernhard Szuppa

Frau Ingrid Grudnick

Herrn Joachim Richter

Frau Gerda Rust

Frau Käthe Gloeck

Frau Marianne Leonhardt

Frau Gerda Pätzel

Frau Ursula Marschal

Frau Brigitte Döring

Frau Helga Meyer

Herrn Waldo Kieper

Frau Eva Kobs

Herrn Horst Kohlhoff

Herrn Gerhard Palm

Herrn Heinz Lembitz

Frau Ingeburg Robitzsch

Herrn Harry Burmann

Frau Anneliese Bergemann

Frau Gerda Dettke

Frau Ernestine Posselt

Frau Klara Grasme

Herrn Waldemar Grimmenstein

Herrn Heinz Steffens

Herrn Alfred Kobs

Herrn Heinz Pätzold

Herrn Alfred Spahn Herrn Dr. Roland Vetter

Herrn Herbert Holz

Herrn Werner Kienast

und wünscht allen Geburtstagskindern Gesundheit und persönliches Wohlergehen



## "Gemeinsame Wege"

### unter diesem Motto fand am 25.11.2009 die neue Galerieausstellung statt.

Drei Frauen (Erika Urban; Eva Schulze und Heidi Jonas) lernten sich 2004 in der Malschule in Eichwalde kennen. Es entstand eine Freundschaft. Zum ersten Mal stellen sie eine Ausstellung zu dritt aus. Zu sehen sind Bilder aus Acryl;

Aquarelle; Holzschnitte; Radierungen u.v.m.) Die Eröffnung der Ausstellung wurde sehr gut besucht. Eine kleine musikalische Umrahmung gab der Galerieausstellung eine schöne Atmosphäre. Die Ausstellung können Sie bis zum 25.02.2010 besuchen.

Gabriele Leimner Bürgerbüro



## **Rathaus - Gemeinde Bestensee**

Eichhornstr. 4 - 5, 15741 Bestensee

### SPRECHZEITEN:

9.00 - 12.00 u. 13.00 - 18.00 Uhr Dienstag: 9.00 - 12.00 u. 13.00 - 15.30 Uhr Donnerstag:

> Termine nach vorheriger Vereinbarung sind an folgenden Tagen möglich:

Montag u. Mittwoch: 9.00 - 12.00 u. 13.00-15.30 Uhr

9.00 - 13.00 Uhr Freitag:

# und einen tollen Start in ein glückliches,

erfolgreiches und gesundes neues Jahr

ZABEL'S

Getränkebasar & Imbiss

Öffnungszeiten an den Feiertagen:

**24.12.09**: 07 - 17 Uhr / **25.12.09**: 09 - 13 Uhr **26.12.09**: 09 - 20 Uhr / **31.01.09**: 07 - 17 Uhr **3** 

01.01.10: 10 - 20 Uhr / 05.01.10: 06.45 - 14 Uhr 15741 Bestensee • Dorfaue 8 • Tel.:(03 37 63) 6 44 16



MERRY CHRISTMAS - BUON NATALE - FROHE WEIHNACHTEN -FELIZ NAVIDAD - JOYEUX NOËL

Allen Patienten und Kunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen besinnliche, schöne Weihnachtsfesttage und ein glückliches neues Jahr.



Königs Wusterhausener Straße 8 D-15741 Bestensee

Tel. 03 37 63 . 21 89 9 7

Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Besucher des Stollenfestes. Aus dem Erlös der Riesenstolle konnter dem Kinderdorf Bestensee 185 - € zur Verfügung gestellt werden Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest.









## Frohe Weihnachten - Merry Christmas - Joyeux Noël

Verbunden mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr, wünschen wir Ihnen ein harmonisches Weihnachtsfest ohne Stress und Hektik und einen schwungvollen Start in das neue Jahr.

## **Thomas Rominger**

## Steuerberatungsgesellschaft mbH

Karl-Marx-Str. 117 15745 Wildau Tel.: 0 33 75 / 29 44 08

Pätzer Kiefernweg 13 15741 Bestensee, OT Pätz Tel.: 0 33 7 63 / 6 05 17 www.rominger-online.de · kontakt@rominger-online.de





m 28. November gab es zum 4. Mal das Stollenfest der Bäckerei Wahl in der Waldstraße.

Es hat sich mittlerweile zu einem "Vor-Weihnachtsmarkt" mit vermutlich weit über tausend Besuchern entwickelt. Ein Festzelt, Stände vor und in der Bäckerei, mehrere Aufführungen, Schauproduktion in der Backstube und die Plätzchenbäckerei für Kinder ließen den Besucherstrom teilweise derart anschwellen, dass man nur mit viel Geduld die Gänge durchschreiten konnte.

Bereits vor der Eröffnung um 11 Uhr mit dem Männergesangverein

Ehepaar Wahl vor dem Männergesangverein

unter Leitung von Ingrid Teltow, begleitet vom Posaunenchor, tra-

fen die ersten Besucher ein, die anschließend von Herrn Wahl in

einer Begrüßungsrede willkommen

geheissen wurden. Und zum

Riesenstollen-Anschnitt um 12 Uhr

durch den als Wichtel verkleideten

Bürgermeister Klaus-Dieter Quas-

dorf und die Schneekönigin Ann

Purann war der erste Stau vorpro-

grammiert. Der Erlös des Stollen-

verkaufs kommt dem Kinderdorf

zugute.

## 4. Stollenfest

unter Leitung von Karin Reckling und ihrer Kollegin Jacqueline Wornest brachte mit Gesang und Tanz Schwung in das Festzelt und einen weiteren Höhepunkt gab es hier nach 13 Uhr mit den "Schwarzen Schwestern". Eine als Nonnen verkleidete Damentruppe, die bereits voriges Jahr das Publikum mitriss, lieferte wieder eine begeisternde musikalische Show.

Unterhaltung für die zahlreich anwesenden Kinder begann um 14 Uhr mit einem Tanz der SchneeWunderschön kostümierte Damen von Frau Holle bis zu Rotkäppchen, die ständig zwischen den Besuchern zu sehen waren, gaben

immer wieder, die Arbeit in der Bäckerei direkt miterleben zu können und gleichzeitig Unterhaltung und Kulinarisches geboten zu bekommen.

Abschließend möchte ich Ihnen mit einer nicht häufig gezeigten An-





königin und Spaß mit der Clown-

Märchenfiguren

Weihnachtsüberraschungskoffer. Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Spreetaler Blasmusikanten im Festzelt und das Trio "Die Bertianer", die teilweise in der Bäckerei und teilweise davor spiel-

Besonders erwähnenswert ist ein Stand, der Miniaturschnitzereien in einer Nussschale zeigte. Eine bewundernswerte handwerkliche Leistung, die ein gutes Auge und eine ruhige Hand erfordert!

dem Fest ein märchenhaftes Flair. Und dass es viele Leckereien, von Weihnachtsstollen über Glühwein bis zu Plätzchen gab, war selbstverständlich.

sicht unserer winterlichen Dorfkirche aus dem letzten Winter, aufgenommen vom Mühlenberg, ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2010 wünschen. Faszinierend an diesem Fest ist Ihr Ortschronist Wolfgang Purann



Schauproduktion in der Backstube



Dorfkirche

## Arbeitsgemeinschaft oder Volleyballakademie

Auf Initiative von Eltern (Monique Szuppa) deren Kinder die Grundschule in Bestensee besuchen kam es zu einem Gespräch zwischen diesen Eltern und dem Trainer der 1. Bundes ligavolley ballmann schaftNetzhoppers (Mirco Culic).

Akademie (AG) des Trainers und der Spieler der Netzhoppers ist ganz sicher auch

darauf zurückzuführen, dass sich ein durchweg positiver Kontakt zwischen der Mannschaft, dem Trainer und der gesamten Gemein-



Im Ergebnis dieses Gespräches wurde die Volleyballakademie ins Leben gerufen, an der sich auf Anhieb mehr als 30 Kinder beteiligten und wir immer noch regen Zuwachs zu verzeichnen haben, so dass der Trainer bereits 2 Bundesligaspieler mit einsetzt, um einen effektiven Trainingsablauf zu sichern. Das Mitwirken an dieser

de Bestensee entwickelt hat.

Ich denke, dass wir mit diesem Ansatz eine weitere Voraussetzung für die Sportbegeisterten in Bestensee geschaffen haben. Wir wünschen als Gemeinde der Mannschaft, aber auch der neu entstandenen AG viel Spaß und Erfolg. Gemeinde Bestensee Bürgermeister



## Angebot zur Werbeanbringung in der Landkost – Arena

In der Landkost – Arena besteht die Möglichkeit Werbe Banner in der Größe von 1.00 x 1.50 m aufzuhängen. Die Kosten dafür betragen 50.00 €im Monat.

Interessenten melden sich bitte bei Frau Kohl, Tel. 998-40.

## Ein großes Dankeschön an alle fleißigen Helfer

Bestenseer Gewerbeverein am 22.11.2009 Weihnachtstannen aufgestellt. Einer kam nach Pätz auf die Dorfaue, die anderen in die Bestenseer

Wie all die Jahre wieder hat der nes wieder einmal die Bäume zielsicher positionierte.

> Ebenso danke ich den Mitgliedern des Gewerbevereins, die tatkräftig beim Fällen und Aufstellen der Weihnachtsbäume geholfen haben.



Einkaufsmärkte und in die Haupt-

Zum Abschluss der Aktion wartete ein üppiges Frühstück mit Würst-



Mein ganz besonderer Dank gilt der GAAC Mittenwalde und Herrn Seifert, der als Kraftfahrer des Krachen, die von Frau Rädel (REWE-Markt Bestensee) gespendet wurden und Glühwein auf die Helfer.

Organisiert wurde dieses von den Mitgliedern Gewerbevereins Tina Heide, Ines Gester und Gitta Kunze. Ich wünsche allen

eine schöne Adventszeit! Peter Neumann Vorsitzender des Gewerbevereins



## Veranstaltungskalender 2010

## Was ist los in Bestensee?

Tag?	Wann?	Was?	<u>Wo ?</u>	Ansprechpartner?
27.02.10	Einlass 19.00 Uhr Beginn 20.00 Uhr	Travestieshow "Täuschungsmanöver"	Landkost - Arena	Heimat- u. Kulturverein Herr Seidel Tel. 033763/998-33 0172/2960255
07.03.10	15.00 Uhr	3. Landkost-Pokal Boxen	Landkost - Arena	Sven Steffens Tel. 0178/3552527
27.03.10	10.00 – 16.00 Uhr	Ostermarkt	Am Bahnhofsvorplatz	Heimat- und Kulturverein
01.04.10		Osterfeuer Bestensee		FFW Bestensee
03.04.10		Osterfeuer Pätz		FFW Pätz
17.04.10		Handwerkerball	Landkost - Arena	Heimat- und Kulturverein
24.04.10		Kreis - Chorfest	Landkost - Arena	
30.04.10	Einlass 19.00 Uhr Beginn 20.00 Uhr	Countrymusik zur Biergarteneröffnung mit Claudy Blue Sky	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal" Dietmar Gutzeit Tel. 033763/61516
01.05.10	ab 11.00 Uhr	Musikalischer Frühshoppen mit dem "Luftfahrt- Blasorchester Berlin"	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
02.05.10		Wanderung mit Harry Schäffer		Heimat- und Kulturverein
09.05.10	Einlass 15.00 Uhr Beginn 16.00 Uhr	Terrassenkonzert zum Muttertag mit dem "Branden- burgischen Konzertorchester Eberswalde"	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
13.05.10	ab 10.00 Uhr	Himmelfahrt mit "Happy- Musik-life"	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
15.05.10	ab 10.00 Uhr	Hundeshow der Setter und Poyntervereine	Festplatz Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
16.05.10		Skater-Event		
23.05.10	ab 11.00 Uhr	Musikalischer Frühschoppen mit dem "Dahmelandblasorchester"	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
30.05.10		Radwanderung mit Wolfgang Purann		Heimat- und Kulturverein
05.06.10		Kreativmarkt	Am Bahnhofsvorplatz	Heimat- und Kulturverein
20.06.10		Seenlauf		
26.06.10	Einlass 18.00 Uhr Beginn 20.00 Uhr	Großes Sommerevent "Open Air" TRUCK STOP live	Festplatz Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
03.07.10		1. Sommerkonzert Pätz		
31.07.10		Sommerfest Pätz	<u> </u>	
06.08.10+ 07.08.10		Dorffest Bestensee	Am Dorfteich	Heimat- und Kulturverein
08.08.10	ab 11.00 Uhr	Musikalischer Frühschoppen "Berstetaler Blasmusik"	Bier- und Sommergarten Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
14.08.10	ab 10.00 Uhr	Knoblauchmarkt	Bahnhofsvorplatz	Dietmar Gutzeit Tel. 0151/50007030
04.09.10		Bürgermeister-Pokalangeln		
17.09.10	Einlass 18.00 Uhr Beginn 19.00 Uhr	12. Oktoberfest mit "Grenzland Power" - Oberkrainer Showband	Festplatz Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
18.09.10	Einlass 18.00 Uhr Beginn 19.00 Uhr	12. Oktoberfest mit "Winfried Stark und seine Original Steigerwälder"	Festplatz Am Sutschke-Tal	Hotel "Am Sutschke-Tal"
19.09.10	10.00 Uhr	Wanderung mit Harry Schäffer	Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz am Brunnen	Heimat- und Kulturverein
16.10.10		Oldie-Party präsentiert vom Sender KW	Landkost - Arena	Heimat- und Kulturverein
11.11.10		Martinstag		Seniorenzentrum
13.11.10		Best-Jazz-Bockbierfest	Landkost - Arena	Heimat- und Kulturverein
05.12.10		Kinderweihnacht		Heimat- und Kulturverein
12.12.10		Weihnachtsmarkt		Heimat- und Kulturverein

## ©©© Neues aus dem Kinderdorf ©©©

### Weihnachten im Schuhkarton

Wieder einmal ist es so weit, das Weihnachtsfest steht vor der Tür. Alle Kinder freuen sich auf die besinnliche Zeit in der Familie und natürlich auf die schönen Geschenke vom Weihnachtsmann.

Aber leider geht es nicht allen Kindern so gut wie uns.

Darum wollten wir den Aufruf aus "HEIDI's KINDERMODEN" folgen.

"WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON"

Wir möchten auch den Kindern eine kleine Freude zum Weihnachtsfest machen.

So haben wir mit unseren Kindern und mit Hilfe der Mama von Leni einen Aufruf an die Eltern unserer Kindergruppe gestartet.

Es wurden von den Eltern liebevolle Schuhkartons gepackt.
Einige Eltern brachten uns Sachen, die wir ebenfalls in weihnacht

dekorierten Schuhkartons verpackten. Alle Kinder waren mit großer

Begeisterung dabei.

So konnten wir Kinder, am Donnerstag, den 12.11.2009 unsere Schuhkartons stolz bei "HEIDI'S KINDERMODEN" abgeben.

Allen Eltern, die uns so toll unterstützt haben, ein DANKESCHÖN

Die Kinder der Gr. 1 und die Erzieher Conny und Marlies

Im Rahmen einer Mitgliedschaft helfe ich ganzjährig **Arbeitnehmer, Rentner, Beamte** bei der Erstellung ihrer **Einkommensteuererklärung.** 

> Lohnsteuerberatungsverbund e.V. Lohnsteuerhilfeverein Beratungsstelle: Motzener Str. 60, 15741 Bestensee Beratungsstellenleiterin: Michaela Ristau

Tel.: 0 33 7 63 / 61 6 43

Mo 9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr Mo-Fr 8 - 18 Uhr

Tel.: 0800/6644620 (kostenfrei) Mo-Fr

Termine nach Vereinbarung

www.steuerverbund.de • eMail: MichaelaRistau@aol.com



allen unseren kunden ein schönes weihnachtsfest und viel glück, gesundheit und erfolg im neuen jahr

LUTZ FRANİK, Menzelstr. 9 • 15741 Bestensee Tel.: 033763/63507 • Fax: 033763/20801 • FuT: 0173/5767020 Baumfällarbeiten & Hausmeisterservice





Öffnungszeitender Gemeindebibliothek

im Vereinshaus, Waldstraße 31

montags 16.00 – 19.30 Uhr freitags 16.00 – 19.30 Uhr

Der ehrenamtliche Bibliothekar ist zu diesen Zeiten auch telefonisch zu erreichen unter der **Tel.-Nr. 033763 / 63451**!







und einen tollen Start in ein glückliches, erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

## **HEIDis** Kindermoden & Spielwaren

sagt DANKE für die zahlreiche Unterstützung durch Sach- & Geldspenden bei der Aktion "Weihnachten im Schuhkarton". Durch Ihre Hilfe konnten 223 Pakete der Hoffnung auf die Reise gehen.



15741 Bestensee • Hauptstraße 42 • Tel.: 03 37 63 / 6 33 87 www.heidis-kindermoden.de



## Arabische Emirate/Dubai: Gruppenerlebnisreise

6 Nächte in FirstClass Hotels, 6 x reichhaltiges Frühstück, Rundreise It. Reiseverlauf, halbtätige Dubai-Stadtrundfahrt, persönl. Reiseleitung durch TUI TRAVELStar RB Reisen 26.05.-2.06.2010, p.P. ab 849,- €

Aktuelle Angebote erhalten Sie bei **RB Reisen**:

Friedenstraße 24 15741 Bestensee Tel. 03 37 63 / 63 6 17 Tel. 030 / 67 19 72 13 Fax 03 37 63 / 63 6 18 Fax 030 / 67 19 72 14 info@rbreisen.de

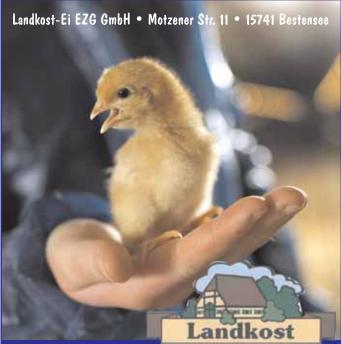
Bahnhofstraße 75 15732 Eichwalde

eichwalde@rbreisen.de

Südring Center 15834 Rangsdorf Tel. 03 37 08 /21 7 09 Fax 03 37 08 /21 7 48 rangsdorf@rbreisen.de

Allen unseren Kunden. Freunden





Die Geschäftsleitung und alle Mitarbeiter der Landkost-Ei GmbH bedanken sich bei den Bestenseer'n für das rege Interesse und die Unterstützung an unserem TUN. Auch im nächsten Jahr werden wir wieder die Gelegenheit haben, uns bei zahlreichen Aktivitäten zu treffen.

Ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr wünscht das Landkost-Team.

## Achtung!

Die nächste Ausgabe des

Redaktionsschluss ist am:

## "BESTWINER"

27.01.2010 erscheint am 13.01.2010



- Anzeige -

- Anzeige -

## 1. Bestenseer NORWEGEN-ANGLER-TREFF Sonnabend. 19.12.2009 von 11-17 Uhr

im Märkischen Anglerhof Bestensee (Motzenerstraße 1 A in 15741 Bestensee)

Der Märkische Anglerhof und der Reiseanbieter Angeltouristik Bestensee laden Sie, alle Norwegenfahrer der Unternehmen von Karl-Heinz Wagner und Reinhold Scharfe sowie die Kunden des Norwegen-Guides Oliver Hüber sehr herzlich ein zum

### 1. Norwegen-Angler-Treff

### **Unser Programm:**

- 1. Wir empfangen Sie mit norwegischer Gastlichkeit und unserem legendären Troll-Trank
- 2. Wir dinieren Ihnen Norge-Smogfish, die Helgoysund-Sei-Sup und die Kreation der Trollcrem
- Sie entnehmen dem Grabbelsack Ihr Julklapp-Geschenk. Kalle, Reini und Oli haben sie vorbereitet.
- 4. Mit Reisevideos oder CD's der Angelerlebnisfahrten unterhalten wir Sie oder schnacken mit Ihnen über Erlebtes.
- 5. Wir präsentieren neue Angelgeräte, -zubehörteile und -montagen für das Angeln in den Fjorden von Norwegen.
- 6. Nehmen Sie teil an der Anglertreff-Tombola.

Preis eine Angeltour 2010 zum Helgoysund
 Preis eine Meeresangel-Combo, komplett
 Preis eine Tiefsee-Multirolle, bespult weitere Preise laut Gewinnliste

Jeder Besucher des Anglertreffs erhält ein Freilos.

Für je 10 EURO Wareneinkauf am 19.12.09 erhalten Sie ein Freilos. Jedes Los im freien Verkauf kostet 1 EURO.

Alle geladenen Gäste und interessierten Angler sind herzlich

Willkommen.

Ihr MärkischerAnglerhof

## Der Heimat und Kulturverein Bestensee präsentiert "Dreamgirls"

"TÄUSCHUNGSMANÖVER – DIE TRAVESTIESHOW" Sie kennen den Unterschied zwischen Mann und Frau? Sind Sie sicher?

Dann stellen Sie Ihr Wissen unter Beweis, am **27. Februar 2010** in der Landkostarena Bestensee.

Erstmals gastiert das Hamburger Travestieensemble "Täuschungsmanöver" in der Landkostarena Bestensee.

Dabei präsentiert das Ensemble in einer aufwendig inszenierten Show "Dreamgirls" - Traumfrauen aus verschiedenen Zeitepochen. Sie werden auf Ikonen und Legenden aus dem Barock, den sechziger Jahre "Flower Power" dem dritten Jahrtausend wieder treffen und Bekanntschaft mit dem "Dreamgirl" der Zukunft aus dem Weltall machen. An Selbstironie, Comedy, Lifegesang und ausgefeilten Choreografien wird nicht gespart.

"TÄUSCHUNGSMANÖVER" ist eine Reise mit turbulenten Bildern und aufwendig gefertigten Kostümen. Frech, sexy und glamourös – mit Stil und Niveau, Elegance und Vielseitigkeit präsentiert das Ensemble die perfekten "Dreamgirls" Ein unvergessliches Highlight.

Vielleicht bleibt zum Ende der Show Ihre Frage "kennen Sie den Unterschied zwischen Mann und Frau?" doch unbeantwortet!!!

27.02.2010 Täuschungsmanöver – die Travestieshow

Landkostarena Bestensee

Beginn: 20.00h Einlass ab 19,00 Uhr bei freier Platzwahl

Vorverkauf: 14,00 €zuzüglich Vorverkaufsgebühr

Abendkasse: 19,00 €

Vorverkauf an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Bürgermeister und Heimat- & Kulturverein bitten hiermit alle Mitbürger, Vereine, Gewerbetreibenden, Betriebe sowie sonstige Unternehmer und Interessenten um ihre Mitwirkung und Spende.

Helfen Sie uns, damit das

### "Teufelchen vom Mühlenberg"

anlässlich des Dorffestes im Jahre 2010 zum Wahrzeichen von Bestensee wird.

Ihre Spende überweisen sie bitte an den:

Heimat- & Kulturverein Bestensee e.V.
Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam
BLZ: 160 500 00 Kto.: 3672021813

Verwendungszweck: "Teufelchen"

### Das Hauptamt informiert:

Folgende Artikel sind im Bürgerbüro des Rathauses erhältlich:

Ortsumriss-AufkleberStück  $1,50 \in$ Wappen-StickerStück  $0,50 \in$ SchlüsselanhängerStück  $1,50 \in$ Runde AufkleberStück  $1,00 \in$ Bestensee-PostkartenStück  $0,50 \in$ Pinnsticker mit WappenStück  $1,00 \in$ 

CD (Gesang+Trompete) vom Heimatverein Pätz e.V.

"Oh mein Pätz, wie bist du schön" Stück 10,00 € Wanderbuch v. Harry Schäffer Stück 5,00 €

- Wanderwege, Wanderfahrten Bestensee u. Umgebung

Bestensee-Chronik Stück 19,99 €
Bestensee-Schwenkfahne A4 Stück 5,50€

A3 Stück 7,50€

5. Bestensee-Zollstock, limitierte Aufl. Stück 5,00€

Laubsäcke+Banderolen Stück 1,45 €
gelbe Wertstoffsäcke kostenlos

div. Wander- und Radwegkarten 0,80 €- 5,95 € NEU: 6. Bestensee-Zollstock, limitierte Aufl. Stück 5,00 € Stück 7,00 €

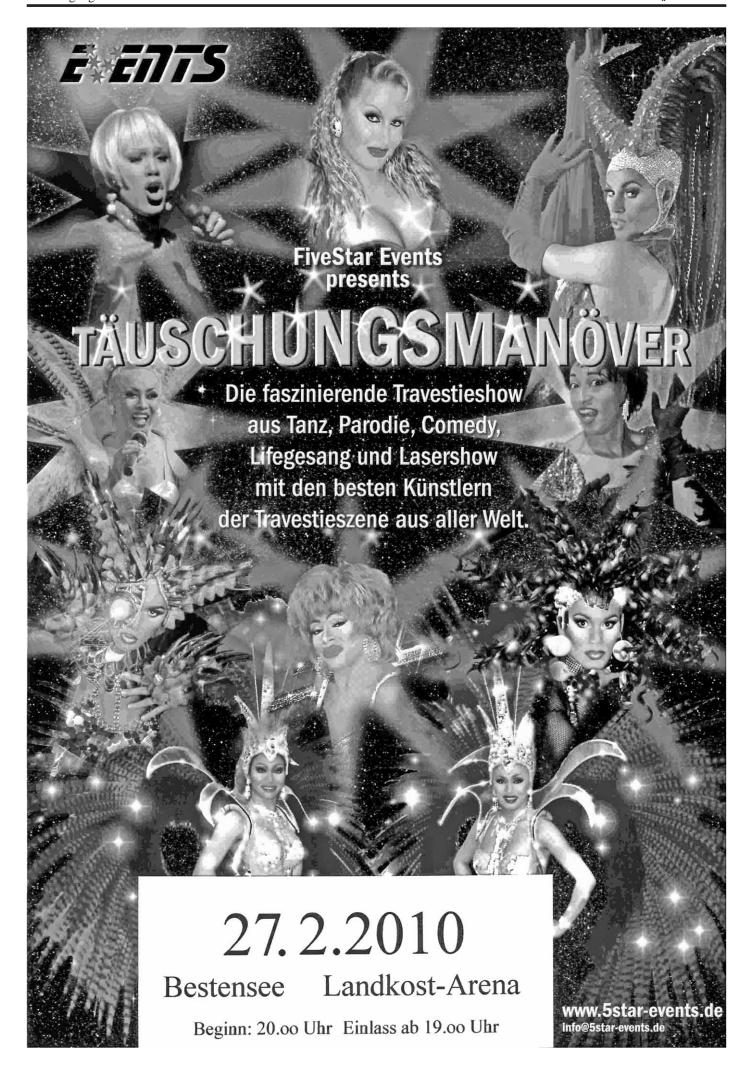


## Ein frohes Weihnachtsfest

und ein glückliches, schönes und erfolgreiches neues Jahr. Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.

## Schwimmbadtechnik Jürgen Dettloff

Fernstr. 16 • Bestensee (an der B179)



## Resümee 13. Workshop des Vereins Kreative Freizeitgestaltung Bestensee e.V.

### Auf Freitag den 13. folgte Samstag - der 13. Workshop.

Routiniert und dennoch aufgeregt begannen wir voller Erwartungen diesen Tag. Und diese wurden total übertroffen. Die Sorge, ob sich genügend Teilnehmer angesprochen fühlen würden, verflog kurz nach der Eröffnung als ruck zuck alle Plätze belegt waren. Stammgäste als auch neue Familien verweilten viele Stunden im künstlerisch motivierenden Ambiente, dazu bei köstlicher Versorgung, konnten sie ihre kreativen Ideen entfalten und umsetzen. Es machte uns stolz, wenn die Gäste die im Raum ausgestellten Stücke einiger unserer Mitglieder bewunderten und als Anregung aufnah-

Am Ende des Tages stellten wir mit Freude fest, dass 90 Teilnehmer 99 kg Ton in hübsche kleine und große Weihnachtsgeschenke verwandelten, welche inzwischen gebrannt, glasiert und hoffentlich noch rechtzeitig vor dem Fest abgeholt werden.

Aktuelle Fotos befinden sich auf unserer Webseite www.kreativ-evbestensee.de.

Im Namen aller Vereinsmitglieder Sabine Krenz, Gerlinde Gärtner und Regina Goldau













## Ein frohes Weihnachtsfest

und ein glückliches, schönes und erfolgreiches neues Jahr. Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.

## www.hildesfundgrube.de Hilde's Friedenstr. 24 • 15741 Bestensee • Tel.: 0 33 7 63 - 2 22 95



und ein glückliches, harmonisches neues Jahr wünscht Ihnen





Auto  $\mathbf{T}_{\mathrm{eile}}$ 



Groß- und Einzelhandel Hauptstraße 53 15741 Bestensee Tel.: 033763 / 61512

Fax: 033763 / 63873



Der treuen Kundschaft und allen Freunden des Hauses wünschen wir ein

### schönes

### Weihnachtsfest

und einen glücklichen Start in das neue Jahr



I 574 I Bestensee Tel.: (0 33 7 63) 6 36 09



# Besten TECHNIK

Hauptstraße 28 15741 Bestensee Telefon: 03 37 69 / 9 84 -0 Telefax: 03 37 63 / 9 84 33

60\*90 4c





und einen schönen Start in ein glückliches neues Jahr

wünscht Ihnen

Dr. Niemann Rechtsanwalt

Hauptstr. 46 15741 Bestensee







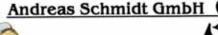


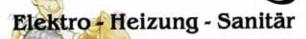
## Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr

Das Team des Amtsblattes der Gemeinde Bestensee "Bestwiner"



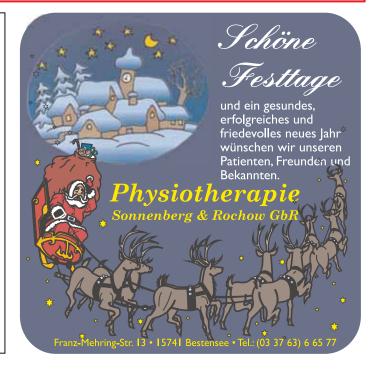
Auch wenn in der vorweihnachtlichen Zeit manchmal alles Kopf zu stehen scheint - wir wünschen Ihnen ein besinnliches, ruhiges Weihnachtsfest und für das neue Jahr nur das Beste.





Andreas Schmidt Gråbendorfer Weg 1 15741 Bestensee/OT Påtz

info@ ehl-schmidt.de Tel. 03 37 63 - 6 20 92 Mobil 01 71 - 490 20 93





## Eine kleine Erfolgsgeschichte!

nahmen wiederholt einige von unseren jungen Kampfsportlern am mittlerweile 23. Märkischen Fight - Day in Groß Köris teil. Dieses zweimal jährlich im Frühjahr und Herbst stattfindende Ereignis, stellt immer wieder eine Herausforderung an alle Teilnehmer dar, da endlich jeder beweisen kann, was er oder sie gelernt hat. Dabei werden Wettkämpfe in den verschiedensten stiloffenen Kategorien ausgetragen, angefangen beim Bodenkampf bis hin zum Leichtkontakt.

Anlässlich der letzten Veranstaltung konnten alle von uns teilnehmenden Vereinsmitglieder mit einem Platz auf dem Treppchen in der Kategorie Bodenkampf glänzen. Dabei wurden folgende Platzierungen erreicht:

- 1.Platz Carolin Bladt
- 1.Platz Robin Biculovic
- 2.Platz Josefine Adermann
- 3.Platz Jan Phillip Platzek.



Ach übrigens, der nächste und damit 24. Märkische Fight - Day findet am 24. April 2010 in der Sporthalle zu Groß Köris statt und wenn wir mit diesem kleinen Artikel bei ihnen das Interesse geweckt haben sollten, dann schauen sie doch ganz einfach mal bei uns im



Vereinshaus Bestensee oder unserer Hompage (www.seveka.de) vorbei oder vielleicht sehen wir uns ja im nächsten Jahr in Groß Köris.

Abschließend danken wir dem Veranstalter und Ausrichter des Märkischen Fight - Day dem SV EMPOR KÖPENICK e.V.

Germo Platzek Vorstand SEVEKA e.V.





Copy Shop Günter Freydank

Zeesener Str. 7 (Marktcenter) 15741 Bestensee 75\*90 sw

50\*90 sw

## Sommerferienlager 2010

Wer auch im nächsten Sommer nicht nur zu Hause rum sitzen will, der findet vielleicht beim KJV e.V. eine schöne Abwechslung für die Sommerferien.

Vom 08. – 21. August 2010 findet das alljährliche Sommerferienlager des KJV e.V. für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren statt.

In diesem Jahr verschlägt es uns nach Wustrow in Mecklenburg-Vorpommern. Wir werden im Ferienzentrum der Naturschutzjugend untergebracht sein und haben einen direkten Zugang zum Plätlinsee, einem der saubersten Seen in Mecklenburg-Vorpommern. Natürlich steht auch wieder jede Menge Spaß und Spiel auf dem Programm. Die An- und Abreise erfolgt mit einem Reisebus von/nach Eichwalde.

Im Teilnehmerpreis sind wie immer die An- und Abreise, Unterkunft, Vollverpflegung, die pädagogische Betreuung und das Programm enthalten.

Ein Revival feiern 2010 die legendären Teenielager des KJV e.V. auf dem Forsthof in Schwarz (Südmecklenburg). Teenies im Alter von 12 bis 16 Jahren dürfen vom 24.07. bis zum 07.08.2010 auf dem Forsthof zelten und sich bei Wanderungen, Boots- und Fahrradtouren aktiv erholen.

Wer Interesse am Ferienlager hat oder mehr Informationen erhalten will, kann sich bei den mobilen Jugendarbeitern des KJV e.V. melden:Tel: 030 67 818 818

Mail: mobil@kjv.de

Infos auch wie immer unter www.jugend-zews.de

## Gezielt werben mit einer Anzeige im "Bestwiner"

Rufen Sie uns an: (03375) 29 59 54 faxen Sie uns an: (03375) 29 59 55 email: jp.bueorgkomm@t-online.de

### Der Seniorenbeirat informiert:

Die nächste Zusammenkunft des **Seniorenbeirates ist am 06.01.2010** wie immer im Gemeindesaal des Rathauses in der Eichhornstraße 4-5 um 15.00 Uhr.

Die **Senioren Bowlen wieder am 25.01.2010** im Bowlingtreff "Alte Schmiede" in der Königs Wusterhausener Straße von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren ein frohes und friedliches Weihnachtsfest

sowie ein gesundes und zufriedenes "Neues Jahr" 2010. Kuhnert

Seniorenbeirat

### **KLUGE GEDANKEN**

Herr, setze dem Überfluss
Grenzen und lass' die Grenzen
überflüssig werden!
Gib den Regierenden ein
besseres Deutsch
und den Deutschen
eine bessere Regierung!
Schenke uns und unseren
Freunden mehr Wahrheit
und der Wahrheit
mehr Freunde!

Besser solche Beamte, die wohl tätig, aber nicht wohltätig sind und lasse die, die rechtschaffend sind auch Recht schaffen. Sorge dafür, dass wir alle in den Himmel kommen, aber wenn du willst, noch nicht gleich!

(Ein Dorfpfarrer in Mecklenburg in seiner Neujahrspredigt im Jahre 1864)



Wir möchten Sie auf einen besinnlichen Weihnachtsabend einstimmen, daher laden wir Sie

am 24.12.09 um 15.00 Uhr zur Bläserweihnacht in die ev. Kirche ein.



Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr wünschen die Mitglieder des Posaunenchores Bestensee





Wir danken unseren Kunden für das Vertrauen und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2010

Hauptstraße 17 Tel.: 033763 · 2 19 24 15741 Bestensee Fax: 033763 · 2 19 25

info@grueneberg-immobilien.de · www.grueneberg-immobilien.de



und verbinden damit den Dank für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr. Für das neue Jahr wünschen wir Glück, Gesundheit und dass alle Ihre Wünsche in Erfüllung gehen mögen.

Elektro-Krüger

Eine Firma mit Kompetenz

1 Tel.:(

15741 Bestensee • Menzelstr. 15

Tel.:(033763) 6 15 78 • Fax: (033763) 6 15 77 24h-Notruf: 0170- 2 15 52 94 150\*90 4c

## Gedenken zum Totensonntag

Unter Leitung von Annette Lehmann spielte der Posaunenchor der evangelischen Kirche Bestensee am 22. November wieder traditionell auf den drei Friedhöfen in Pätz am Vormittag und in Bestensee-Süd und Nord am Nachmittag. Zahlreiche Besucher gedachten dabei ihrer Angehörigen.

Der Totensonntag, letzter Sonntag vor dem 1. Advent und damit letzter Sonntag des Kirchenjahres ist in der evangelischen Kirche in



Gedenken auf dem Friedhof Groß Besten (Bestensee-Nord)

waren das Gedenken an die Gefal-

Verstorbenen". Seine Gründe dafür lerseelen), dem Tag nach Allerheiligen.

> Gedenken sollten wir hier an den kurzem verstorbenen Bestenseer Mitbürger Ernst Kupgisch, der als Architekt in der Vergangenheit viel für Bestensee getan hat. Sein Wunsch war, ein eigenes Museum zu eröffnen, für das er im Laufe der Jahre wertvol-



Grabstein von Otto und Walter Fatke

les Material sammelte. Schön wäre es, wenn die Erben seinen Wunsch erfüllen und seine Sammlung der Allgemeinheit im für nächstes Jahr geplanten Heimatmuseum im er-



weiterten Seniorenzentrum zugänglich machen könnten.

Erfreut hat mich am Totensonntag ein historischer Grabstein, der viele Jahre für die meisten unsichtbar unter einem großen Busch dahinschlummerte. Jetzt wurde er von der Gemeinde frei gelegt, aufgearbeitet und ist für jeden wieder sichtbar. Er erinnert an den Kaufmann Otto Fatke (geb. 30.8.1864, gest. 29.5.1912) und seinen Sohn Walter, geboren am 17.5.1892 und als Grenadier "im Dienst des Vaterlandes" am 19.3.1916 im 1. Weltkrieg gestorben. Otto Fatke hatte ein Kolonialwarengeschäft (s. Foto) hinter der jetzigen Zahnarztpraxis Larberg.

Ihr Ortschronist Wolfgang Purann Postkarte: Marcel Dreger



Posaunenchor auf dem Pätzer Friedhof

Deutschland Gedenktag für die Verstorbenen.

Durch Kabinettsorder vom 24. April und Verordnung vom 25. November 1816 bestimmte König Friedrich Wilhelm III. von Preußen für die evangelische Kirche in den preußischen Gebieten den Sonntag vor dem 1. Advent zum "allgemeinen Kirchenfest zur Erinnerung an die lenen der Befreiungskriege, des Todes der 1810 verstorbenen Königin Luise sowie das Fehlen eines generellen Gedenktages für die Toten im evangelischen Kirchenjahr. Die anderen evangelischen Landeskirchen übernahmen diesen Gedenktag.

Die katholische Kirche gedenkt der Verstorbenen am 2. November (Al-



Ernst Kupgisch mit der Kriegervereinsfahne



Kolonialwarenladen von Otto Fatke, Hauptstraße

## Kranzniederlegung und Totengedenken zum Volkstrauertag

CDU Gemeindeverband Bestensee Ehrenmal für die Gefallenen des see, in seiner Rede.

Auch in diesem Jahr führte der den unter den Menschen bei uns zu Hause und in der Welt." so Björn Gedenkveranstaltung Lakenmacher, Vorsitzender des anläßlich des Volkstrauertages am CDU Gemeindeverbandes Besten-





St. Moritz - Kirchstr. 1 • 15749 Mittenwalde Tag & Nacht / Tel.: 0 33 764 / 26 53 10 • 0170 / 77 24 945



ersten Weltkrieges in Bestensee durch.

"An diesem Ehrenmal finden sich 36 Namen von Menschen, deren Wege nicht mehr nach Hause geführt haben, sondern die in der Fremde geblieben sind. 36 von Millionen Toten, die allein der erste Weltkrieg forderte. Viel gelernt haben wir Menschen aus diesem Krieg leider nicht, denn der zweite Weltkrieg folgte gerade 21 Jahre später und auch heute finden sich immer noch Krieg und Gewalt mit all ihrem Leid in der Welt. Wir erinnern uns heute den Toten der Kriege und der Opfer der Gewaltherrschaft. Die Botschaft all der Opfer ist sicher die, dass keiner von ihnen in einem dieser Kriege zu diesem Zeitpunkt unter diesen Umständen sterben wollte. Wir gedenken heute allen Opfern von Gewalt und Krieg, all denen, die verfolgt und getötet wurden, weil sie einer anderen Rasse zugerechnet wurden oder deren Leben wegen einer Krankheit oder Behinderung als lebensunwert bezeichnet wurde. Wir trauern heute um die Opfer der Kriege und Bürgerkriege unserer Tage, um alle Opfer von Terrorismus und politischer Verfolgung, um die Bundeswehrsoldaten und andere Einsatzkräfte, die im Auslandseinsatz ihr Leben verloren. Wir gedenken auch derer, die durch blinden Hass und Gewalt gegen Fremde und Schwache Opfer geworden sind. All unsere Verantwortung gilt dem Frie-



### Gottesdienste im Dez. 2009 + Jan. 2010 der evangelischen Kirchengemeinde in Bestensee und Pätz

#### 24.12. **Heiliger Abend Donnerstag**

14:00 Pätz – Christvesper mit Pfarrerin Young

15:00 Bestensee, Kirche – Bläserweihnacht

17:00 Bestensee, Kirche – Christvesper mit Pfarrerin Young

#### Freitag 25.12. 1. Weihnachtsfeiertag

09:00 Bestensee, Kirche – Gottesdienst mit Pfarrerin Young

#### **Donnerstag** 31.12. **Silvester**

14:00 Pätz – Gottesdienst mit Pfarrer i.R. Brandt

17:00 Bestensee, Kirche – Gottesdienst mit Pfarrer i.R. Brandt

#### 01.01. Neujahr

14:00 Mittenwalde, Probstei – Regionaler Gottesdienst mit Kaffee 16:00 Bestensee, Seniorenzentrum – Andacht mit Pf. i.R. Brandt

### **Sonntag 10.01.**

09:00 Bestensee, Gemeindehaus - Gottesdienst mit Pf. i.R. Claubert

### **Sonntag 17.01.**

09:00 Bestensee, Gemeindehaus – Gottesdienst mit Pfarrerin Young 14:30 Pätz – Gottesdienst mir Pfarrerin Young

### Sonntag 24.01.

09:00 Bestensee, Gemeindehaus – Gottesdienst mit Pfarrerin Young

### **Sonntag 31.01.**

09:00 Bestensee, Gemeindehaus – Gottesdienst



Alle Termine für Gottesdienste und Veranstaltungen finden Sie auch im Internet auf den Webseiten des Kirchenkreises Zossen-Fläming

www.kkzf.de

## Friedenslicht aus Bethlehem

Vor 20 Jahren wurde in Österreich mit der Initiative "Licht von Bethlehem" begonnen. Seitdem hat die Aktion zum Weihnachtsfest Spuren in fast allen europäischen Ländern hinterlassen. So wird das Licht in der Geburtsgrotte Jesu in Bethlehem von einem Kind entzündet und mit dem Flugzeug nach Wien gebracht. Von dort aus wird die Flamme von Vertreterinnen und Vertretern der international anerkannten Pfadfinderinnen- und Pfadfinderverbände mit dem Zug in die Bundesrepublik und in verschiedene europäische Länder getragen, um den Friedensgedanken zu stärken.

... dieses kleine Licht ist ein einfaches Symbol der Hoffnung und des friedlichen Zusammenlebens. Wenn Sie Menschen kennen die traurig sind oder verzweifelt, dann schenken Sie doch einfach eine kleine Flamme als kleines Zeichen von Wärme, Liebe und Hoffnung.

Auch in diesem Jahr wurde das Friedenslicht von den Pfadfindern nach Berlin geholt und während einer Aussendungsfeier an die Königs Wusterhausener Pfadfinder weitergereicht.



Ab Montag nach dem 4. Adventsonntag steht das Friedenslicht auch in unserer Apotheke, um durch Sie an Freunde, Verwandte oder gute Nachbarn weitergereicht zu wer-

Ihr Apotheker Andreas Scholz & das Team der Fontane Apotheke

### **Der Gesundheitstipp:**

### Verstopfung - ein häufiges Problem (Teil 2)

### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

in der letzten Ausgabe des Bestwiner ging, es um die Frage was ist "normaler" Stuhlgang und die Ursachen für eine Verstopfung. In dieser Ausgabe wollen wir näher auf die einzelnen Ursachen eingehen.

Häufige Ursachen einer Verstop-

- unausgewogene Ernährung
- Krankheiten
- fehlende Bewegung (Bettlägerigkeit)
- Arzneimittel
- Stress
- gestörte Darmflora

### Unausgewogene Ernährung

Unser moderner Lebensstil verführt uns zu einem Essverhalten, das geeignet ist, unseren Darm zu verstopfen. Wir schöpfen aus dem Überfluss, lassen uns vom leckeren Angebot verleiten und essen oft unüberlegt, unregelmäßig und spät abends viel zu viel. Was wir essen ist selten so zusammengesetzt wie es unser Körper benötigt.

### Zu wenig Ballaststoffe

Das Verhältnis unserer Hauptnährstoffe Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate untereinander stimmt oft nicht. Wir essen zu viel Fett, zu viel tierisches Eiweiß zu viel Zucker und Feinbackwaren - aber entschieden zu wenig Ballaststoffe.

Ballaststoffe werden im Dünndarm weder aufgespalten noch aufgenommen und gelangen deswegen unverdaut in den Dickdarm. Sie dienen den darin lebenden Bakterien als Energiequelle.

Fehlen diese Ballaststoffe in unserer Nahrung und trinken wir tagsüber zu wenig, wird der Darm "faul und träge". Er hat kaum etwas zu transportieren und füllt sich deshalb nur langsam und unmerklich. Weil der Inhalt länger im Dickdarm verweilt, verfestigt er sich auch stärker und bald ist der Zustand der Verstopfung erreicht. Diese Situation wird verschlimmert, wenn wir spätabends noch viel essen, zu einer Zeit, in der auch der Darm natürlicherweise zur Ruhe kommen will.

Obstipationsfördernde Ernährung

- zu viel: Fleisch, Fett, Zucker, Weißmehlprodukte
- zu wenig: Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Flüssigkeit

falscher Mahlzeitenrhythmus

### Fehlende Bewegung

Wie sieht heute unser "bewegter" Alltag aus? Wir laufen zu wenig und sitzen bzw. stehen den größten Teil des Tages, egal, ob am Arbeitsplatz oder zu Hause. Das wirkt sich negativ auf unsere Darmmotorik aus.

Bei bettlägerigen Patienten führt dieser Bewegungsmangel besonders oft zu Problemen mit dem Stuhlgang.

### Untrainierte Bauchmuskulatur

Der Mangel an Bewegung lässt unsere Muskulatur erschlaffen. Vor allem der Bauchbereich erhält kaum noch die für die Aufrechterhaltung eines gesunden Spannungszustandes notwendigen Reize. Das schwächt die Mithilfe bei der Weiterbeförderung (Peristaltik) des Speisebreies und die Unterstützung bei der Entleerung des Stuhls. Diese beim Entleerungsvorgang des Gesunden meist nicht wahrgenommene Funktion muss bei schlaffen Bauchmuskeln durch aktives Pressen ersetzt werden. Zu hoher Pressdruck kann wieder andere Störungen hervorrufen, wie noch erläu-

### Stress

Im Gegensatz zur Bewegungsarmut kann eine hektische, mit Stress verbundene Lebensweise (egal ob beruflicher, familiärer oder sozialer Art), den Stuhlgang ebenfalls negativ beeinflussen. Hier ist das auslösende Element die häufige Unterdrückung des Stuhldranges. Der Rhythmus, in dem sich der Darm entleert, ist bei solchen Patienten gestört. Der Darm "weiß" nicht mehr, wann seine Zeit gekommen ist, "vergisst" die Notwendigkeit der Entleerung und reagiert mit Untätigkeit.

### Krankheiten als Auslöser der Verstopfung

Folgende Krankheiten können zu einer Verstopfung als Begleiterscheinung führen:

- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)
- Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes (vor allem Kaliummangel, Überangebot an Kalzium im Blut)
- Morbus Parkinson

## Gottesdienste im Advent zu Weihnachten und zum Jahreswechsel

Katholische Kirchengemeinde St. Elisabeth

Lassen Sie sich in der Hektik unserer Tage einfangen von der Freude der Weihnachtsbotschaft und dem Frieden, der von der Krippe ausstrahlt. Wir laden alle ein zu unseren Gottesdiensten

- in unserer Pfarrkirche, Königs Wusterhausen (Fr.-Engels-Str.)
- in der St. Hedwigs-Kapelle in Bestensee (Mozartstr.)

Heilig	Heiligabend, Donnerstag, den 24.12.09				
16.00	Krippenandacht für Kleinkinder	Pfarrkirche KWh			
21.35	Weihnachtssingen mit dem Chor	Pfarrkirche KWh			
22.00	Christmette	Pfarrkirche KWh			

### 1. Weihnachtsfeiertag, Freitag, den 25, 12, 09

08.00	Hirtenamt	0.	0,	Kapelle Bestensee
10.00	Hochamt			Pfarrkirche KWh

### 2. Weihnachtsfeiertag, Samstag, den 26. 12. 09

08.00	Heilige Messe	Pfarrkirche KWh
10.00	Hochamt	Pfarrkirche KWh
10.00	Wortgottesdienst	Kapelle Bestensee

### Sonntag, den 27.12.09

08.00	Heilige Messe	Pfarrkirche KWh
10.00	Hochamt	Pfarrkirche KWh

### Silvester, Donnerstag ,den 31. 12. 09

18.00 Jahresschlussandacht Pfarrkirche KWh

### Neujahr, Freitag, den 01. 01. 10

	,	-	
10.00	Hochamt		Pfarrkirche KWh
10.00	Wortgottesdienst		Kapelle Bestense

	APOTHEKEN-	NOTDIENSTPL	AN 2010
	Kgs. Wusterhausen u. Umgebung	Alt-Kreis Königs Wuster	rhausen
Α	A 10-Apotheke Wildau, Chaussestr. 1 (im A 10-Center) Tel: 03375 / 553700	Sabelus XXL Apotheke Zeesen, KLiebknecht-Str. 179 Tel: 03375 / 528320	
В	Jasmin-Apotheke Sergig, Chauseostr, 71 Tel: 03376 / 902523	Rosen-Apotheke Eichwalde, Bahnhofstr. 5 Tel.: 030 / 6756478	Köriser Apotheke Groß Köris, Schützenstr 8 Tel:: 033766 / 20847
С	Märkische Apotheke Kith, Friedrich-Engels-Str. 1 Tel: 03375 / 293027	Apotheke Schulzendorf Schulzendorf, Karl-Liebknecht-Str. 2 Tel.: 033762 / 42729	
D	Apotheke am Fontaneplatz Kinh, Johannes-RBecher-Str. 24 Tel: 03375 / 872125	Fontane-Apotheke Besterdee, Zectener Str. 7 Tel.: 033763 / 61490	
E	Spitzweg-Apotheke Meterwalde, Berliner Chaussee 2 Tel.: 033784 / 60575	Eichen-Apotheke Eichwalde, Bahnhofstr. 4 Tel.: 030 (e750960	Sabelus XXL Apotheke Widau, Am Kleingewerbegebiet 2 Tel.: 03375 / 52600-0
F	Sonnen-Apotheke KWh, Schlosplatz 8 Tel: 03375 / 291920		
G	Apotheke im Gesundheitszentrum Wildau Froheitstr 68 Tel: 03375 / 503722	Apotheke am Markt Teupiz, Am Markt 22 Tel : 033766 / 41896	
н	Stadt-Apotheke Mitenwalde, Yorcket: 19 Tel: 033764 / 62536	Löwen-Apotheke Zeuthen, Mersdorfer Chaussee 13 Tel: 033762 / 70442 (em 5-flet)	
Ι	Hufeland-Apotheke Wilder, Karl-Merx-Str. 115 Tel: 03375 / 502125	Bestensee Apotheke Bestensee, Hauptstr 45 Tel.: 033763 r 64921	
J	Sabelus-Apothèke Kirih, Kari-Lissknecht-Str. 4 Tel.: 03375 / 25590	Apotheke am Rathaus Schulzendorf, Robard-Israel-Str. 3 Tel: 033792 / 461332	
ĸ	Margareten-Apotheke Friedersdorf, Beriner Str. 4 Tel: 033767 / 80313	Linden-Apotheke Zeuthen Zeuthen. Goethestr. 25 Tel : 033762 / 70518	Fontane-Apotheke Bestensee, Zeeserer Str. 7 Tel: 033763 / 61490
L	SchloS-Apotheke KWh, Scheederstr 1c Tel: 03375 / 25650		
M	Linden-Apotheke Niederlehme Niederlehme, Friedrich-Ebert-Str. 20/21 Tel.: 03375 / 298281	Kranich-Apotheke Halbe, Kirchstr. 3 Tel.; 033765 / 80586	Zwilling-Apotheke Zeesen Zeesen, KDebknecht-Str. 159 C Tei.: 03375 / 528369

Notruf-Rettungsstelle: 0355 /6320 • Zahnärztlicher Notdienst: 0171/ 6 04 55 15

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst: 01805 / 58 222 33 40 Augenärzlicher Bereitschaftsdienst: 01805 / 58 22 23-415

- Multiple Sklerose
- Rückenmarkverletzungen
- Schlaganfall
- Depressionen

### Einfluss von Arzneimitteln

Die Verlangsamung der Magen-Darm-Passsage durch bestimmte Arzneimittel ist lange bekannt und wird teilweise genutzt, um Durchfälle zu stoppen.

Eine Reihe von Medikamenten kann eine Verstopfung auslösen. Ein Blick in den Beipackzettel informiert Sie darüber. Besonders oft ist mit einer Verstopfung als Nebenwirkung zu rechnen, wenn Sie folgende Medikamente einnehmen:

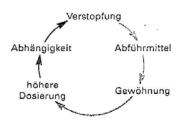
- Hustenblocker oder starke Schmerzmittel (Codein und andere Morphinabkömmlinge
- Bluthochdruckmittel
- Psychopharmaka (Beruhigungsmittel, Antidepressiva)
- Präparate gegen zu viel Magensäure
- Parkinsonmittel
- Eisenhaltige Präparate
- Antirheumatika

Allerdings ist dies meist ein vorübergehender Vorgang. Bei einer Dauerbehandlung kann jedoch eine chronische Verstopfung entstehen.

Missbrauch von Abführmitteln Viel bedenklicher ist der unsachgemäße Einsatz von Abführmitteln (Laxantien). Abführmittel re-

gen die Darmwand zu einer stärkeren Bewegung an, was eine rasche Stuhlentleerung zur Folge hat. Doch diese für den Patienten offensichtlich "gute" Wirksamkeit verführt leicht zum Missbrauch. Und nun beginnt ein Teufelskreis: Der Darm gewöhnt sich schnell an die stetige Stimulation und "vergisst" seine eigenen Entleerungsreflexe.

Bei bestimmten Abführmitteln



kann sogar eine Lähmung der Darmnerven eintreten. Gleichzeitig führen viele Abführmittel zu hohen Verluste an Mineralsalzen, was wiederum die Verstopfung fördert. So entsteht eine Abhängigkeit mit der Gefahr, dass Patienten solche Medikamente in immer größeren Mengen ein Leben lang nehmen müssen.

### Gestörte Darmflora

Unsere Darmflora mit ihren lebenswichtigen Bakterien ist sehr empfindlich gegenüber verschiedenen Einflüssen. So reagiert sie stark

auf Antibiotika, aber auch auf bestimmte andere Medikamente. Falsche Ernährung oder infizierte Speisen, Krankheiten, Stress und Verstopfung stören ebenfalls das harmonische Gleichgewicht. Wichtige Bakterien sterben ab und machen Platz für die unterschiedlichsten Krankheitserreger.

Dadurch gehen viele nützliche Funktionen der Darmflora verloren und andere, für unseren Körper schädliche Funktionen, gewinnen die Oberhand.

Eine gesunde Darmflora ist für die Entleerungsbewegungen des Dickdarmes mitverantwortlich. Bei Störungen der Darmflora kann sich eine chronische Verstopfung entwickeln oder verstärken.

Verstopfung - besonders häufig im Alter

Besonders ältere Menschen leiden häufig unter Verstopfungen. 40%

Die notdienstbereiten Apotheken sind umstehend unter den Buchstaben A - M aufgeführt. Der Notdienst beginnt und endet jeweils morgens um 8 Uhr.

### Dezember

Mo		7J	14D	21K	28E
Di	1D	8K	15E	22L	29F
Mi	<b>2E</b>	9L	16F	23M	<b>30</b> G
Do	3F	10M	17G	24A	31H
Fr	4G	11A	18H	25B	
Sa	5H	128	191	28C	
So	61	13C	20.I	27D	

### Januar´10

Mo		4L	11F	18M	25G
Di		5M	12G	19A	26H
Mi		6A	13H	20B	27I
Do		7B	14I	21C	28J
Fr	1I	8C	15J	22D	29K
Sa	2J	9D	16K	23E	30L
So	3K	10E	17L	24F	31M

aller über 60-Jährigen sind betroffen und die Mehrzahl nimmt Abführmittel ein. Bestimmte Besonderheiten dieses Lebensabschnitts sind die Ursachen für die Häufigkeit dieser Beschwerden.

Ernährungs-Veränderte gewohnheiten:

- häufig Fertignahrung und ballaststoffarme Kost
- Vermindertes Durstgefühl, deshalb eingeschränkte Trinkmenge
- Bewegungsmangel bzw. häufig Bettlägerigkeit
- Ungenügendes Kauen (fehlender oder mangelhafter Zahner-
- Chronische Krankheiten
- Einnahme oft mehrerer Medikamente, die die Verstopfung begünstigen
- Gewöhnung an Abführmittel durch langfristigen, häufig unkontrollierten Gebrauch

Fortsetzung folgt im nächsten Bestwiner

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung.

Ihr Apotheker Andreas Scholz und das Team der Fontane-Apotheke, Ihre LINDA-Apotheke







Beim Kauf einer Packung Aspecton® DS (30ml) erhalten Sie einen Mandarinen-/Orangenschäler gratis dazu\*.

Sparen Sie bei wichtigen Medikamenten bis zu 30% gegenüber UVP (Stand 15.11.09) \*\*:

Aspirin Comples Granulat 20 Beutel,

9,85€ bei Fieber und Schnupfen (UVP 13,95 €) Dolormin extra Schmerztabletten *7.45* € (UVP 9,97 €) 8,25€ Kamillan® 100ml, zum Inhalieren (UVP 10,75 €) ACC akut 600, 20 Tabletten gegen Husten 6,25€ (UVP 8,95 €) 14,45€ (UVP 19,18 €) Umckaloabo® 50ml bei Husten & Erkältung Nasic® 10ml Nasenspray mit Dexpanthenol 4,30€ (UVP 5,90 €) Neo Angin zuckerfrei 24 Halstabletten 5,50€ (UVP 7,85 €) Gargarisma 50ml, zum Gurgeln 4,95€ (UVP 6,96 €) Curazink® 15mg, 50 Kapseln natürl. Zellschutz 12,75 € (UVP 16,75 €) Voltaren Schmerzgel, 150g 11,95€ (UVP 14,95 €) Solange der Vorrat reicht.

\*\* Zu Risiken und Nebenwirkungen: Lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ihr Apotheker Andreas Scholz & Team

Ihre Gesundheit in guten Händen



