

Amtsblatt

für die Gemeinde **Bestensee** mit Ortsteil **Pätz**



Der „Bestwiner“

31. Jahrgang

Ausgabe Nr. 8

Bestensee, den 30. August 2023



Foto: Wolfgang Purann

Druck und Verlag: Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH

10557 Berlin, Werftstraße 2, Tel.: (030) 28 09 93 45 • Fax: (030) 57 79 58 18 • Auflage: 3400

Herausgeber des Amtsblattes: Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4-5, 15741 Bestensee, Tel.: (033763) 998-0

verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister der Gemeinde Bestensee

Bezugsmöglichkeiten und -bedingungen des Amtsblattes für die Gemeinde Bestensee – Der „Bestwiner“:

Das Amtsblatt erscheint einmal im Monat und ist für die mit Hauptwohnsitz gemeldeten Einwohner im Rathaus der Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4-5, im Bürgerbüro während der öffentlichen Sprechzeiten kostenlos erhältlich. Es kann auch gegen Erstattung der Porto- und Versandkosten einzeln oder im Abonnement unter der oben genannten Anschrift der Gemeinde Bestensee bezogen werden.

INHALTSVERZEICHNIS DES AMTLICHEN TEILS

Inhaltsverzeichnis des amtlichen Teils

Öffentliche Bekanntmachungen

- Bekanntmachung der Wahlbehörde Seite 2
- Aufruf zur Mitarbeit in den Wahlvorständen..... Seite 3
- Herbstspülungen an Trinkwasserleitungen..... Seite 3
- Öffentliche Bekanntmachung der Wahlbehörde vom 10.08.2023 über das Recht auf Einsicht in das Wahlberechtigtenverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zur Landrätin/ zum Landrat am 08. Oktober 2023 Seite 4
- Öffentliche Bekanntmachung – Zeitpunkt und Ort des Verfahrens zur Sprachstandsfeststellung für Kinder im Jahr vor der Einschulung Seite 5

AMTLICHER TEIL

Bekanntmachung der Wahlbehörde

Gemäß § 83 in Verbindung mit § 64 Abs. 3 des Brandenburgischen Kommunalwahlgesetzes (BbgKWahlG) mache ich Folgendes bekannt:

Wahltermin für die Wahl sowie Wahlzeit

1. Auf der Grundlage des § 64 Abs. 2 BbgKWahlG hat das Ministerium des Innern und für Kommunales des Landes Brandenburg am 17. Oktober 2022 als Tag für die Hauptwahl der Landrätin / des Landrates

**Sonntag, den 08. Oktober 2023
und als**

**Tag für die etwa notwendige werdende Stichwahl
Sonntag, den 12. November 2023**

festgesetzt.

Die Hauptwahl sowie die etwaige Stichwahl finden in der Zeit von 8:00 bis 18:00 Uhr statt.

2. Auf den Wahlbenachrichtigungskarten, die den Wahlberechtigten bis zum 17. September 2023 zugestellt werden, sind Wahlkreis, Wahlbezirk und Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

Wahlbezirk	Wahlraum	
01	Mensa der Grundschule Bestensee Goethestraße 15 15741 Bestensee	barrierefrei
02	Mehrgenerationenhaus I Waldstraße 33 15741 Bestensee	barrierefrei
03	Hort der Grundschule Eingang über Reuterstraße 15741 Bestensee	barrierefrei
04	Gemeindesaal Eichhornstraße 4–5 15741 Bestensee	barrierefrei
05	Mehrgenerationenhaus II Waldstraße 33 15741 Bestensee	barrierefrei
06	Waldkita Pätz Fernstr. 8 15741 Bestensee / OT Pätz	barrierefrei

3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben die Wahlbenachrichtigung und ihren Personalausweis oder Reisepass zur Wahl mitzubringen. Auf Verlangen des Wahlvorstandes hat sich der Wähler über seine Person auszuweisen. Die Wahlbenachrichtigung wird bei der Hauptwahl beim Wähler belassen und soll bei der Stichwahl abgegeben werden.

4. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jeder Wahlberechtigte erhält bei Betreten des Wahlraums einen Stimmzettel ausgehändigt. Jede wahlberechtigte Person hat eine Stimme.

Die Wählerin oder der Wähler gibt die Stimme in der Weise ab, dass sie oder er durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll. Jeder Stimmzettel muss von der Wählerin oder dem Wähler in einer Wahlkabine des Wahllokales oder in einem besonderen Nebenraum unbeobachtet gekennzeichnet und in gefaltetem Zustand so in die Wahlurne gelegt werden, dass die Kennzeichnung von umstehenden Personen nicht erkannt werden kann.

- a) Wahlberechtigte, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk der Gemeinde Bestensee oder
- b) durch Briefwahl teilnehmen.

Für die Briefwahl gilt Folgendes:

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindeverwaltung Bestensee den amtlichen Stimmzettel, den amtlichen Stimmzettelumschlag sowie den amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen. Der Wahlberechtigte kennzeichnet persönlich und unbeobachtet seinen Stimmzettel. Er legt den Stimmzettel unbeobachtet in den amtlichen Stimmzettelumschlag und verschließt diesen. Er unterschreibt unter Angabe des Ortes und des Tages die auf dem Wahlschein vorgedruckte Versicherung an Eides statt zur Briefwahl. Er legt den verschlossenen Stimmzettelumschlag und den unterschriebenen Wahlschein in den amtlichen Wahlbriefumschlag, verschließt den Wahlbriefumschlag und übersendet diesen so rechtzeitig an die auf dem Wahlbriefumschlag angegebene Stelle, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr einght. Der Wahlbrief kann auch bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle, am Wahltag bis 18.00 Uhr, abgegeben werden. Hat der Wahlberechtigte den Stimmzettel verschrieben, diesen oder einen anderen Wahlumschlag unbrauchbar gemacht, so werden ihm auf Verlangen neue Briefwahlunterlagen ausgehändigt. Die Wahlbehörde behält den alten Stimmzettel oder Wahlumschlag ein.

Für die Stimmabgabe körperlich behinderter Wähler gilt Folgendes:

Hat der Wahlberechtigte den Stimmzettel durch eine Hilfsperson kenn-

AMTLICHER TEIL

zeichnen lassen, so hat diese durch Unterschreiben der Versicherung an Eides statt zur Briefwahl zu bestätigen, dass sie den Stimmzettel nach dem Willen der wahlberechtigten Person gekennzeichnet hat. Holt der Wahlberechtigte persönlich den Wahlschein und die Briefwahlunterlagen bei der Wahlbehörde ab, so wird ihm Gelegenheit gegeben, die Briefwahl an Ort und Stelle auszuüben. Die Wahlbehörde hat zu diesem Zweck eine Wahlkabine aufgestellt, damit der Stimmzettel unbeobachtet gekennzeichnet und in den Wahlumschlag gelegt werden kann. Die Wahlbehörde nimmt die Wahlbriefe entgegen, hält sie unter Verschluss und übergibt sie rechtzeitig am Wahltag dem zuständigen Wahlvorstand.

5. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat zum Wahllokal Zutritt, soweit das ohne

Störung des Wahlgeschäftes möglich ist. Während der Wahlzeit sind in und an dem Gebäude, in dem sich der Wahlraum befindet, sowie unmittelbar vor dem Zugang zu dem Gebäude, jede Beeinflussung der Wähler durch Wort, Ton, Schrift oder Bild sowie jede Unterschriftensammlung verboten.

6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal ausüben. Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis der Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu 5 Jahren oder mit Geldstrafe bestraft; der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Bestensee, den 10.08.2023

Die Wahlbehörde

Aufruf zur Mitarbeit in den Wahlvorständen

Aufruf zur Mitarbeit in den Wahlvorständen zu der Wahl der Landrätin/des Landrates des Landkreises Dahme-Spreewald am 08.10.2023 und zur eventuell stattfindenden Stichwahl am 12.11.2023

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, am Sonntag, den 08.10.2023 und am Sonntag, den 12.11.2023 findet die eventuell stattfindende Stichwahl der Landrätin/des Landrates des Landkreises Dahme-Spreewald statt.

Die Gemeinde Bestensee ruft alle Wahlberechtigten auf, sich für die ehrenamtliche Arbeit in den Wahlvorständen zur Verfügung zu stellen. Wahlberechtigt sind alle Einwohner, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und wahlberechtigt sind.

In der Gemeinde Bestensee sind 6 Urnenwahllokale mit je 7 Wahlhelfern zu besetzen.

Für die Wahltage werden jeweils 42 ehrenamtliche Wahlhelfer benötigt, die in den Wahlvorständen tätig werden. Bitte helfen Sie uns durch Ihre Bereitschaft zur Mitarbeit in einem der 6 Wahlvorstände, diese Wahlen auch in Ihrem Sinne zum Erfolg zu führen.

Wir freuen uns über die Mitwirkung derjenigen, die uns bereits in den letzten Jahren unterstützten. Interessierte wahlberechtigte Bürgerinnen und Bürger, besonders auch die Mitglieder von Parteien, Vereinen und Verbänden sowie sonstige Institutionen werden aufgefordert bei den Wahlen mitzuarbeiten. Für junge Leute (volljährige Schülerinnen und Schüler, Studentinnen

und Studenten sowie Auszubildende) könnte die Mitarbeit interessant sein. Die Tätigkeit im Wahllokal umfasst den Dienst von 7.00 bis 18.00 Uhr und danach das Auszählen der Stimmen. Der Wahlvorstand ist u. a. für die Überwachung der Wahlhandlung, für die ordnungsgemäße Stimmabgabe der Wähler/innen im Wahllokal und Feststellung der Wahlergebnisse im jeweiligen Wahlbezirk verantwortlich. Die Schulung der Wahlvorstandsmitglieder wird jeweils in der Woche vor der Wahl durch den Wahlleiter der Gemeinde Bestensee vorgenommen.

Für die Mitarbeit in den Wahlvorständen wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt.

„Demokratie lebt vom Mitmachen. Machen auch Sie mit!“

Wir brauchen Sie! – bitte melden Sie sich ab sofort schriftlich, telefonisch oder persönlich in der Gemeinde Bestensee, Eichhornstr. 4–5, 15741 Bestensee, Ordnungsamt bei Frau Keller, Tel.: 033763/99862 oder per E-Mail: r.keller@bestensee.de

Bitte geben Sie Familien- u. Vorname, Adresse, Telefonnummer und die Wahleinsatztag/tag mit an.

Die Wahlbehörde

Herbstspülungen an Trinkwasserleitungen

Die DNWAB mbH Königs Wusterhausen gibt folgende Termine für die diesjährigen vorbeugenden Trinkwasser-Rohrnetzspülungen in den Ortsteilen bzw. amtsangehörigen Gemeinden bekannt:

Bestensee am 19.09.–20.09.2023 07:00–16:00 Uhr

Pätz am 19.09.2023 07:00–16:00 Uhr

Während der Spülungen ist im gesamten Versorgungsgebiet mit Druckminderungen und zum Teil auch mit Versorgungsunterbrechungen zu rechnen. Bitte bevorraten Sie sich mit ausreichend Trinkwasser. Halten Sie alle Entnahmemarmaturen geschlossen und betreiben Sie auch keine Geräte mit direkter Wasserentnahme aus dem Trinkwasserversorgungsnetz (u. a. Waschmaschinen und Geschirrspüler).

Eintrübungen des Wassers nach der Wiederinbetriebnahme sind gesundheitlich unbedenklich. Wir bitten Sie in diesem Fall das Trinkwasser etwas ablaufen zu lassen.

Ihre Dahme-Nuthe Wasser-, Abwasserbetriebsgesellschaft mbH
Für Rückfragen steht Ihnen der Rohrnetzbereich Königs Wusterhausen zu den nachgenannten Servicezeiten unter der Telefon-Nr. 03375 2568-546 zur Verfügung.

Servicezeiten: Montag bis Donnerstag 07:00 – 15:00 Uhr,
Freitag 07:00 – 14:00 Uhr
Außerhalb der Servicezeiten (Bereitschaft): Tel. 0800 8807088,
E-Mail info@dnwab.de

AMTLICHER TEIL

Öffentliche Bekanntmachung der Wahlbehörde vom 10.08.2023

über das Recht auf Einsicht in das Wahlberechtigtenverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zur Landrätin/ zum Landrat am 08. Oktober 2023

1. Das Wahlberechtigtenverzeichnis zur oben genannten Wahl für die Gemeinde Bestensee wird von **Montag, 18. September 2023 bis Freitag, 22. September 2023** (20. bis 16. Tag vor der Wahl) zu folgenden Zeiten im Einwohnermeldeamt, Rathenastr. 1,

für wahlberechtigte Personen zur Einsichtnahme bereitgehalten:

Montag:	09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
Dienstag:	09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
Freitag:	09:00 – 12:00 Uhr.

Jede wahlberechtigte Person kann die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu seiner Person im Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Sofern eine wahlberechtigte Person die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von anderen im Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragenen Personen überprüfen will, hat sie Tatsachen glaubhaft zu machen, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wahlberechtigtenverzeichnisses ergeben kann. Das Recht auf Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von wahlberechtigten Personen, für die im Melderegister eine Auskunftssperre nach § 51 Abs. 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist.

2. Das Wahlberechtigtenverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt; die Einsichtnahme ist durch ein Datensichtgerät möglich. **Wählen kann nur**, wer in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragen ist oder im Besitz eines Wahlscheines ist.
3. Wer das Wahlberechtigtenverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann in der Zeit vom 20. Tag bis zum 16. Tag vor der Wahl, **spätestens** am Freitag, 22. September 2023 bis 12:00 Uhr bei der Gemeinde Bestensee, Wahlbehörde, Eichhornstr. 4–5, **Einspruch** einlegen. Der Einspruch kann schriftlich oder als Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.
4. Wahlberechtigte Personen, die in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragen sind, erhalten spätestens bis zum 17. September 2023 eine Wahlbenachrichtigung. Wer keine **Wahlbenachrichtigung** erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wahlberechtigtenverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann. Wahlberechtigte Personen, die nur auf Antrag in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.
5. Auf Antrag werden
- wahlberechtigte Unionsbürger, die nicht der Meldepflicht unterliegen,
 - wahlberechtigte Personen, die ohne eine Wohnung innezuhaben sich im Wahlgebiet sonst gewöhnlich aufhalten und
 - wahlberechtigte Personen, deren Hauptwohnung außerhalb des Wahlgebietes liegt, am Ort der Nebenwohnung, wenn sie hier einen ständigen Wohnsitz im Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuches haben, in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragen.
- Der Antrag auf Eintragung in das Wahlberechtigtenverzeichnis ist schriftlich oder als Erklärung zur Niederschrift bis spätestens **23. September 2023** bei der zuständigen Wahlbehörde zu stellen. Die antrag-

stellende Person hat der Wahlbehörde gegenüber zu versichern, dass sie bei keiner anderen Wahlbehörde die Eintragung in das Wahlberechtigtenverzeichnis beantragt hat. Eine behinderte Person kann sich der Hilfe einer anderen Person bedienen.

6. Wer einen Wahlschein hat, kann an der jeweiligen Wahl in einem beliebigen Wahlbezirk des Wahlgebietes oder, wenn das Wahlgebiet in mehrere Wahlkreise eingeteilt ist, nur in dem Wahlkreis für den der Wahlschein ausgestellt ist oder durch Briefwahl wählen.
7. Einen **Wahlschein** erhält auf **Antrag**
- 7.1 eine in das Wahlberechtigtenverzeichnis **eingetragene wahlberechtigte** Person,
- 7.2 eine nicht in das Wahlberechtigtenverzeichnis **eingetragene wahlberechtigte** Person, wenn
- a) sie nachweist, dass sie ohne ihr Verschulden die Antragsfrist auf Aufnahme in das Wahlberechtigtenverzeichnis oder die Einspruchsfrist gegen das Wahlberechtigtenverzeichnis versäumt hat,
 - b) ihr Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der Antragsfrist oder der Einspruchsfrist entstanden ist,
 - c) ihr Wahlrecht im Einspruchsverfahren festgestellt worden ist und die Feststellung erst nach Abschluss des Wahlberechtigtenverzeichnisses zur Kenntnis der Gemeindebehörde gelangt ist.
- Wahlscheine können von in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragenen Wahlberechtigten **bis zum Freitag, 06. Oktober 2023, 18:00 Uhr**, bei der Wahlbehörde mündlich, schriftlich oder elektronisch beantragt werden.
- Im Falle nachweislich plötzlicher Erkrankung, die ein Aufsuchen des Wahlraumes nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten möglich macht, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15:00 Uhr, gestellt werden.
- Versichert eine wahlberechtigte Person glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tage vor der Wahl, 12:00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.
- Nicht in das Wahlberechtigtenverzeichnis eingetragene wahlberechtigte Personen können aus den unter 8.2 Buchstabe a bis c angegebenen Gründen den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheines noch bis zum Wahltag, 15:00 Uhr, stellen.
- Wer den **Antrag für eine andere Person** stellt, muss durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Behinderte wahlberechtigte Personen können sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.
8. Ergibt sich aus dem Wahlscheinantrag nicht, dass die wahlberechtigte Person vor einem Wahlvorstand wählen will, so erhält er mit dem Wahlschein zugleich für die Wahl
- einen amtlichen Stimmzettel,
 - einen amtlichen Stimmzettelschlag,
 - einen amtlichen Wahlbriefumschlag mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zu übersenden ist und
 - ein Merkblatt für die Briefwahl mit Datenschutzhinweisen auf der Rückseite.
9. Die Abholung von Wahlschein und Briefwahlunterlagen **für eine andere Person** ist nur möglich, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme der Unterlagen durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachgewiesen wird und die bevollmächtigte Person **nicht mehr als vier wahlberechtigte Personen vertritt**; dies hat sie der Wahlbehörde

AMTLICHER TEIL

vor Empfangnahme der Unterlagen **schriftlich** zu **versichern**. Auf Verlangen hat sich die bevollmächtigte Person auszuweisen.

10. Bei der **Briefwahl** muss der Wahlbrief mit dem Stimmzettel und dem Wahlschein so rechtzeitig an die angegebene Stelle abgesendet werden, dass der Wahlbrief dort **spätestens am Wahltag bis 18:00 Uhr** eingeht.

11. Der Wahlbrief wird innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform **ausschließlich von der Deutschen Post AG unentgeltlich** befördert. Er kann auch bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle abgegeben werden.

Die Wahlbehörde

Öffentliche Bekanntmachung

Zeitpunkt und Ort des Verfahrens zur Sprachstandsfeststellung für Kinder im Jahr vor der Einschulung

Sehr geehrte Eltern, deren Kinder im Jahr 2024 eingeschult werden, die verpflichtende Sprachstandsfeststellung zur Durchführung der kompensatorischen Sprachförderung für Kinder aus Bestensee und dem Ortsteil Pätz findet bis zum 30. Oktober 2023 in folgenden Kindertagesstätten statt:

	Ort der Sprachstandsfeststellung
Kinder der Waldkita Pätz	Waldkita Pätz Fernstr. 8 15741 Bestensee Tel. 033763/61959
Kinder der Kita Zwergenland	Kita Zwergenland Waldstr. 31 15741 Bestensee Tel. 0151/57477518

Kinder des Kinderdorfes	Kinderdorf Zeesener Str. 17 15741 Bestensee Tel. 033763/22819-100
Hauskinder (Kinder, die derzeit keine der o. g. Einrichtungen besuchen)	Kinderdorf Zeesener Str. 17 15741 Bestensee Tel. 033763/22819-100

Alle Kinder, die an dem Verfahren zur Sprachstandsfeststellung im Jahr vor der Einschulung teilgenommen haben, erhalten eine Teilnahmebestätigung, die von den Eltern bei der Schulanmeldung vorzulegen ist.

Bestensee, 17.07.2023

*i. A. Pichl
Sachbearbeiterin*

NICHTAMTLICHER TEIL

Aus dem Inhalt

- Veranstaltungen in Bestensee und Pätz Seite 6
- Orientierungslauf in Pätzer Heide Seite 6
- Lernhilfe in Grundschule Bestensee Seite 7
- Lausl informiert Seite 8
- Projekt Chance 60plus und MGH informieren Seite 10
- Volkssolidarität Bestensee informiert Seite 12
- Heimatverein Pätz e. V. informiert Seite 14
- Kirchliche Informationen Seite 15

VERANSTALTUNGSKALENDER 2023

Was ist los in Bestensee und Pätz?

Tag?	Wann?	Was?	Wo?	Ansprechpartner?
01./02.09.		Dorf- und Schützenfest	Hotel Bestwaner	Heimat- & Kulturverein Bestensee e. V. Frau Anja Kolbatz-Thiel, ☎ 0177 - 2203474
02.09.	14:00 – 17:00 Uhr	Bürgermeisterpokalangeln	Pätzer Vordersee	Dennis Werner, ☎ 0152 - 21557628 Dahmland '73 e. V.
16.09.		Weinfest auf dem Weinberg	Weinberg	Weinbauverein
28.10.	18:00 Uhr	Herbstfeuer und Lampionumzug	Feuerwehrdepot	Feuerwehrverein Pätz e. V. Herr Raschemann
31.10.	ab 17:00 Uhr	Halloween für Kinder	Schrobsdorff-Garten	Heimatverein Pätz Frau Bergter, ☎ 0178 - 6465243
02.11.	14:30 – 19:00 Uhr	DRK Blutspendetermin	Mehrgenerationenhaus Waldstraße 33	Infos bei Herrn Malter, ☎ 033763 - 64449 Terminreservierung über www.drk-blutspende.de
15.12.	18:00 – 20:00 Uhr	Weihnachtssingen mit Bestenseer Vereinen	Landkostarena Bestensee	Männergesangverein Bestensee Herr Wolfgang Gloeck
17.12.	ab 16:00 Uhr	10. Pätzer Adventfeuer	Pätzer Dorfaue	Heimatverein Pätz, Frau Bergter, ☎ 0178 - 6465243

ANZEIGEN



www.gas-neumann.de

GAS NEUMANN

GAS NEUMANN Versorgungstechnik GmbH **Telefon: 033763 / 24 78 0**
 Neuinstallationen von haustechnischen Anlagen
 (Heizung, Sanitär, Solar, Lüftungen) **Adresse: Triftweg 6, 15741 Bestensee**
 Fax: 033763 / 24 78 11 **E-Mail: info@gas-neumann.de**

GAS NEUMANN Service GmbH **Telefon: 033763 / 24 78 24**
 Wartung, Service, Kleinreparaturen und Notdienst
 für haustechnische Anlagen **Adresse: Hauptstr. 86, 15741 Bestensee**
 Fax: 033763 / 24 78 22 **E-Mail: service@gas-neumann.de**

INFORMATION

Orientierungssportveranstaltungen in der Pätzer Heide

Der Kaulsdorfer OLV richtet am 18. und 19. November 2023 im Waldgebiet „Pätzer Heide“ zwei Orientierungswettbewerbe um den traditionellen Nebel-Cup aus. Das Wettkampfbüro wird sich nach jetziger Planung am südlichen Ortsausgang Pätz befinden. Wir werden am 18. November einen Nacht- und am 19. November einen Tag-Orientierungslauf durchführen. Die Zahl der Teilnehmer wird beim Nacht-OL etwa bei 80 und beim Tag-OL um die 150 liegen. Diese Veranstaltung wird zwischen 17.10 und 20.00 Uhr, bzw.

10.00 und 13.30 Uhr stattfinden. In Vorbereitung der Wettkampfstrecken werden ab je etwa zwei Stunden vorher Kontrollposten durch Kampfrichter ins Gelände gestellt und nach dem letzten Zieleinlauf wieder eingesammelt. Die Veranstaltung ist bei der Oberförsterei Königs Wusterhausen angezeigt. Wir bitten um die Kenntnisnahme dieser Veranstaltung. Private Waldbesitzer und Jagdpächter können bis zum 28. September Einwände beim ausrichtenden Sportverein einreichen. Kontakt: nebel23@kolv.de

**Suche Mehrfamilienhaus
von Privat ab 500 m²
Wohnfläche
Tel.: 0331 / 28 12 98 44**

PROJEKT FÜR SCHÜLER DER KLASSEN 1 BIS 4

Lernhilfe in der
Grundschule Bestensee

Das Mehrgenerationenhaus Bestensee, der L.A.U.S.L.-Verein, der Heimat- und Kulturverein Bestensee sowie die Schulsozialarbeiterin der Grundschule haben am Anfang des letzten Schuljahres ein Lernhilfeprojekt für die Grundschule Bestensee gestartet. Das Projekt richtet sich an Schüler der Klassenstufen 1 bis 4, die Unterstützung in den Fächern Deutsch und Mathematik benötigen. Die Lernhilfe wird von ehrenamtlichen Helfern durchgeführt, die selbst Erfahrung in der Schule oder in der Ausbildung haben. Die Helfer stehen den Schülern in Einzel- oder Gruppenstunden zur Verfügung und helfen ihnen bei ihren Hausaufgaben, bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten und bei individuellen Lerndefiziten. Das Lernhilfeprojekt ist bis auf Weiteres kostenfrei. Die Lernstunden finden wöchentlich von Montag bis Donnerstag in der Grundschule Bestensee sowie im Mehrgenerationenhaus Bestensee statt.



„Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Lernhilfeprojekt durch das große Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer umsetzen können“, sagt die Leiterin des Mehrgenerationenhauses, Frau Anja Kolbatz-Thiel. „Wir sind davon überzeugt, dass wir den Schülern mit diesem Projekt eine wertvolle Unterstützung bieten können.“

Die Schüler der Grundschule Bestensee können sich bei Bedarf über ihre jeweiligen Klassenlehrer für die Lernhilfe anmelden.

Das Lernhilfeprojekt ist ein wichtiger Beitrag zur Bildungsgerechtigkeit in Bestensee. Es bietet den Schülern eine kostenlose und individuelle Unterstützung, die ihnen dabei hilft, ihre schulischen Leistungen zu verbessern.

Mehrgenerationenhaus Bestensee



Korrektur und Bitte um Entschuldigung:

In meinem Artikel zum Strandfest (Juli-Bestwiner) muss es heißen: **veranstaltet vom SV Grün/Weiß Union Bestensee e. V., ein Benefiz-Sommerfest auf dem Sportplatz mit abendlicher Tanzveranstaltung gefeiert wurde.**

Und nicht wie versehentlich geschrieben:

... vom Mehrgenerationenhaus auf dem Sportplatz ein Familienfest mit abendlicher Tanzveranstaltung gefeiert wurde.

Britta Bergter

Mobile Mosterei kommt 2023

noch freie Termine für Sammelverarbeitung ab 3 Tonnen oder ab 100 kg **reifen Äpfeln**, Saft aus dem eigenen Obst in:

- So's** Berlin Treptow Baumschule Späth ab 27.08. wöchentlich bis 29.10. sowie am Herbstfest am Eingang Ligusterweg am 23. & 24.09.
Mo's Wildau Pflanzen Kölle – wöchentlich ab 28.08.–23.10.
Di's Frankfurt/O. Obst- und Pferdehof Neumann alle 14 Tage 05. & 19.09. & 17.10. & 31.10. & Herbstfest Sa. 07.10.
Do's Borgsdorf Pflanzen Kölle alle 14 Tage 31.08./14./28.09., 12./26.10.
Do's Biesenthal Barnimer Baumschulen alle 14 Tage 07./21.09., 05./19.10.
Fr's Berlin Pankow Edeka Niemann wöchentlich ab 01.09. – 20.10.

Quittensammeltermin am 15. & 22.10. Baumschule Späth
 Terminvereinbarung: Mo–Fr, 8–15 Uhr unter **0176 96 32 19 28** oder unter www.mostquetsche.de/anfrage

TÜV-SÜD Prüfstelle Zeesen

Ing.-u. Sachverständigenbüro **KFZ-Prüf-**

Kiesinger

KFZ-Sachverständige   Termin: (auch samstags)

Karl-Liebkecht-Straße 57a 15711 Zeesen www.kiesinger.biz kontakt@kiesinger.biz (0 33 75) 9 20 74 74

Gerald Krüger - Elektromeister

Elektro-Krüger  Elektroinstallationen
 SAT- & Kabelfernsehen
 Datennetzwerke
 Elektroheizsysteme
 E-Check

Menzelstraße 15 15741 Bestensee Tel.: (0 33 763) 6 15 78 Fax: (0 33 763) 6 15 77

Internet: www.elektro-krueger.net

Wir sind weiterhin für Sie da!

Elektro
WEGNER
 Zeesener Straße 7

Wegen Neubau-Maßnahmen im EKZ Bestensee bleibt unser Geschäft **vorübergehend geschlossen**.

Telefonische Erreichbarkeit: 033763 / 60210 oder
 033763 / 61685
 0177 / 2157296

E-Mail: wegner-bestensee@t-online.de

LAUSL INFORMIERT



Veranstaltungen im September im Zollstockmuseum

Datum	Uhrzeit	Dauer	Veranstaltung	Kosten	Bemerkungen
jeden Montag im Kalendersaal	9.30 Uhr	1.0 h	Treff der kleinen Leute von 0 – 1 Jahr (Krabbelgruppe)	2.00 €	mit Rosi Liß, ☎ 03376322387
07./21.09.	14.00 Uhr	2.0 h	Spielenachmittag für Groß und Klein	2.00 €	mit Judith Klink, ☎ 01627615837
05./19.09.	17.30 Uhr	1.5 h	Grundlagenkurs Smartphone/Tablet	3.00 €	mit Hr. Müller Anmeldung unter ☎ 015114112858
13./27.09.	19.00 Uhr	2.0 h	DART	2.00 €	mit Björn Braune, ☎ 01749024200
05./19.09.	19.00 Uhr	2.0 h	Skatrunde	2.00 €	auch für Anfänger
14./28.09.	13.30 Uhr	2.5 h	Wollausltreffen	2.00 €	mit Rosi Liß, ☎ 03376322387
08./22.09.	14.00 Uhr	2.0 h	Landfrauentreff	2.00 €	mit Rosi Liß, ☎ 033763 22387
Neu Leiter gesucht	14.00 Uhr	2.0 h	Kochen/ Backen nach alten und neuen Rezepten	2.00 €	Anmeldung bei Rosi Liß, ☎ 033763 22387, Leiter gesucht
14./28.09.	18.00 Uhr	1.5 h	Schach	2.00 €	
18.09.	15.45 Uhr	1.0 h	Kräuter & Co Thema:	2.00 €	Anleitung durch Frau Dr. Matthäi Anmeldungen bei Rosi Liß, ☎ 033763/22387
jeden Donnerstag	19.00 Uhr	1.0 h	Faszientraining im Kalendersaal	2.00 €	mit Birgitt Gleisberg Neuanmeldungen unter: ☎ 033763249347
06./13./27.09.	15.00 Uhr	2.0 h	Singen in fröhlicher Runde (kein Chor) in der Landkost Arena	2.50 € monatlich	Anleitung durch Frau Teltow Anmeldungen bei Rosi Liß ☎ 03376322387
Urlaub	16.30 Uhr	1.0 h	Gestalten von und mit Steinen und anderen Naturstoffen	2,00 €	mit Regina, ☎ 01621964274

Anmeldung über zollstockmuseum@gmx.de oder Hilmar Wenk – ☎ 0172 7998462.

Das Zollstockmuseum finden Sie/ findet Ihr in Bestensee, Dorfaue 9.



KALENDERSAAL AM ZOLLSTOCKMUSEUM

Treff der kleinen Leute (0 bis 1 Jahr)

» Termin: immer Montag um 9.30 Uhr ca. eine Stunde

Ort: Kalendersaal am Zollstockmuseum Bestensee; Dorfaue 9
Unkostenbeitrag: 2,- Euro

Unsere jüngsten Mitbürger möchten wir gern zu unserer Krabbelgruppe „Treff der kleinen Leute“ einladen. Dort sollen sich die Babys und Familien kennenlernen. Es wird gesungen, gespielt, Erfahrungen ausgetauscht und vieles mehr. Einfach vorbei kommen und rein schnuppern oder Anmeldung bei Rosi Liß unter Tel. 033763 22387



ZUR AUSGABE JULI

Korrektur und Bitte um Entschuldigung

» In meinem Artikel zum Strandfest (Juli-Bestwiner) muss es heißen:

.... veranstaltet vom SV Grün/Weiß Union Bestensee e. V., ein Benefiz-Sommerfest auf dem Sportplatz mit abendlicher Tanzveranstaltung gefeiert wurde.

Und nicht wie versehentlich geschrieben:

... vom Mehrgenerationenhaus auf dem Sportplatz ein Familienfest mit abendlicher Tanzveranstaltung gefeiert wurde.

Britta Bergter

LAUSL INFORMIERT

NATURERLEBNISWOCHE FÜR 6- BIS 11-JÄHRIGE



OFFLINE-Abenteuer beim Lausl-Verein

» Montag früh, 8 Uhr im Zollstockmuseum an der Bestenseer Dorfaue. Das Betreuer-Team macht sich bereit für den Empfang der „kleinen“ Gäste. Heute geht unser „Offline-Abenteuer“ beim Lausl-Verein an den Start und wir haben ein buntes Programm für die kommenden fünf Tage zusammengestellt. Pünktlich finden sich 21 Schüler*innen im Alter von 6 bis 11 Jahren ein, um eine gemeinsame Naturerlebniswoche zu verbringen.

Begonnen haben wir mit einer kleinen Wanderung durch das Sutschke-Tal. Wolfgang zeigte uns Wege und erzählte uns vom Borsten-König. Am Dienstag führte uns Bettina zu den Wiesen am Ortsrand. Beim Spaziergang wurden Kräuter gesammelt, die später für die Zubereitung des leckeren Kräuterquarks dienten.

Am Mittwoch durften wir bei Imker Frank probieren, wie unterschiedlich Honig schmecken

kann. Natürlich erzählte er uns auch viel über Bienen und alle wollten eine Königin sehen. Den Rückweg zur Dorfaue konnte sich jeder mit einer Kugel Eis versüßen.

Am Donnerstag hieß unser Ziel Weinberg. Martin erläuterte den Umgang mit den Rebstöcken, welche Arbeiten in welcher Jahreszeit zu erledigen sind. Manfred traf sich mit uns im Generationenwald und erzählte uns von den Bestwanern. Auch die Tafel am Generationenwald fand reges Interesse: ob man wohl einen Namen findet, den man kennt? Und den dazugehörigen Baum auch? Ja, wir wurden fünf-

täglich nach dem Mittagessen war die Zeit für Basteln, Spiel und Spaß. Unter der Anleitung von Regina wurden Steine bunt und weiße Fliesen kleine Kunstwerke. Mit Birgitt konnte man selbst Papier schöpfen. Sie überraschte uns auch auf unseren kleinen Ausflügen immer wieder

mit kleinen Spielen. Gern ließen wir uns in kleine Eichhörnchen verzaubern. Wie man mit Pfeil und Bogen umgeht, zeigte Martin auf der kleinen Wiese am Lausl-Park. Mit Laila konnte man kleine Fläschchen kreativ mit buntem Sand befüllen. Im Kieshaufen wurde immer wieder gegraben, ob sich nicht doch noch ein kleines Edelsteinchen finden lässt. Nebenbei gab es leckere Waffeln, frisch gebacken.

Unser letzter gemeinsamer Tag und das Wetter weinte! Für unsere Ortsrallye war regenfeste Kleidung notwendig. Die Schatzkiste am Ende unserer gemeinsamen Reise fand sich in der Nähe der Eisdiele. Hier, bei den Drei Eichen, endete mit dem Eisessen unsere gemeinsame Zeit.

Am Ende der Ferienspiele können wir sagen: alle hatten schöne Tage. Es hat Spaß gemacht und die Kids möchten gern wiederkommen.

Finanziell wurde unser Projekt unterstützt vom Jugendamt des

Landkreises Dahme-Spreewald mit Mitteln aus dem RL-Aktionsprogramm Freizeit und Ferien.

Danke an Wolfgang Purann, Manfred Prosch, Frank Hausmann, Bettina Wagner, Regina Günzel und Kerstin Strohschein, dass sie uns ihre Zeit schenkten. Ein extra Dankeschön an Regina, die für alle Teilnehmer einen kleinen Erinnerungsstein mitbrachte.

Danke an Hilmar Wenk für die Quartiernahme im Zollstockmuseum. Auch bei viel Bewegung im Freien ist das Händewaschen vor dem Essen Pflicht und eine ordentliche Toilette wichtig. Vor allem hatten wir hier einen Rückzugsort, falls uns Sonnenschein und trockenes Wetter fehlen sollten.

Danke an unser ehrenamtliches Betreuer-Team Birgitt Gleisberg, Björn Braune, Laila Entrich, Martin Braun und Katy Parnack.

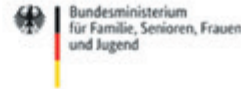
Bis zum nächsten Sommer!

Dr. Katy Parnack











Gefördert durch:



Projekt Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten Angebote für ältere Menschen

September 2023	Veranstaltung / Beschreibung	Treffpunkt / Ort
Montag, 04.09. ☉ 14:30 - 16:00 Uhr	 <u>Digital fit- Umgang mit Smartphone und Tablet für Anfänger</u> (jeden 1. Montag im Monat): Wir helfen Ihnen den Umgang mit Tablet und Smartphone spielend leicht zu erlernen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.	MGH Bestensee , Waldstraße 33, 15471 Bestensee oder nach Vereinbarung
Montag, 21.09. ☉ 14:30 - 16:00 Uhr	 <u>Digital fit- Umgang mit Smartphone und Tablet für Fortgeschrittene</u> (jeden 3. Montag im Monat): Wir helfen Ihnen den Umgang mit Tablet und Smartphone spielend leicht zu erlernen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.	MGH Bestensee , Waldstraße 33, 15471 Bestensee oder nach Vereinbarung
Jeden Mittwoch ☉ 10:00 – 11:00 Uhr	 <u>Sport für Jeden:</u> Fitnessübungen schulen die Beweglichkeit und trainieren das Herz-Kreislauf-System. Ziel ist es, die Mobilität zu erhöhen und damit die Lebensqualität zu verbessern.	Jugendclub / Freizeithaus Ragow , Küstergasse 2, 15749 Mittenwalde/OT Ragow
Jeden Freitag ☉ 10:00 - 11:30 Uhr	 <u>Walken:</u> Mit Schwung ins Wochenende! Schnelleres Gehen für alle, die in Bewegung kommen oder auch bleiben wollen.	Wechselnde Treffpunkte in Bestensee , bitte telefonisch erfragen!
Donnerstag, 05.09. ☉ 10:00 - 12:30 Uhr	 <u>Wandergruppe „Latschen und Tratschen“</u> (jeden 1. Donnerstag im Monat): Rundwanderung in Märkisch Buchholz, ca. 8,3 km entlang der Dahme, durch den Wald zum Dahme-Umflutkanal und zurück.	Märkisch Buchholz, Am Markt, 15748 Märkisch Buchholz
Donnerstag, 21.09. ☉ 17:00 - 19:00 Uhr Heute: Vortrag zur Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung	 <u>Offener Treff Ragow „Plauschen und Latschen</u> (jeden 3. Donnerstag im Monat): „Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung“ Es ist nie zu früh, sich darum zu kümmern! Haben Sie schon alles geregelt oder sind noch Fragen offen? Stellen Sie diese heute!	Jugendclub/ Freizeithaus Ragow , Küstergasse 3, 15749 Mittenwalde/OT Ragow
Montag - Freitag ☉ 09:00 - 15:00 Uhr ☎ Vereinbarung: 0170 - 371 86 02	 <u>Offenes Beratungs- und Gesprächsangebot:</u> Wir beraten zu beruflichen Themen, dem Übergang vom Beruf in die Rente, Klärung von Leistungsansprüchen, Fragen zum Ehrenamt. Die Beratung ist kostenfrei, trägerneutral und vertraulich.	Ein Termin/Treffpunkt wird individuell vereinbart. Telefonische Beratung ist auch möglich.

Ihre Teilnahme bitte anmelden unter: 0170 - 371 86 02 oder

per E-Mail chance60plus@berliner-stadtmission.de

Weitere Infos zur Projektarbeit finden Sie unter: www.berliner-stadtmission.de/chance-60plus

Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO)

Projekt „Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten“, Hauptstraße 11, 15741 Bestensee / Telefon: 0170 - 371 86 02



Gefördert durch:



Projekt Chance 60plus

Das Leben aktiv gestalten

Neu, ab Oktober: Französischunterricht Parlez-vous francais?

Gemeinsam Lernen für Urlaub und Freizeit



Menschen, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder ohne Stress eine neue Sprache erlernen wollen, möchten wir mit diesem Angebot ansprechen und dazu einladen.

Eine Muttersprachlerin mit viel Unterrichtserfahrung in allen Altersstufen bietet Ihnen/ Euch in einer gemütlichen kleinen Runde, mit Gleichgesinnten, Französisch an. Mit eigenen Sprachkenntnissen lassen sich Fremde Länder und Kulturen leichter entdecken, Kontakt und Anschluss finden.

Sprachenlernen macht nicht nur Spaß und ist in jedem Alter möglich, sondern es trainiert auch erwiesenermaßen das Gehirn und die Gedächtnisfähigkeit

Wann: Dienstag, 2x im Monat, von 10:00 – 11:30 Uhr

Wo: Einrichtung der Berliner Stadtmission in Bestensee

Wer: Alle, die Lust haben auf die französische Sprache

Ein Schnuppertermin ist für Oktober in Bestensee in Planung.

Bitte teilen Sie uns Ihr Interesse mit, damit wir diesen Termin besser planen können!

telefonisch unter: 0170 371 86 02 oder

per E-Mail unter: chance60plus@berliner-stadtmission.de

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Viele Grüße

Kristina Schulz

Berliner Stadtmission | Evangelische Kirche (EKBO)

Projekt „Chance 60plus - Das Leben aktiv gestalten“

Hauptstraße 11 | 15741 Bestensee, Telefon: 0170 3718602

k.schulz@berliner-stadtmission.de

www.berliner-stadtmission.de/chance-60plus

DIE VOLKSSOLIDARITÄT BESTENSEE INFORMIERT

VERANSTALTUNGEN BIS NOVEMBER

Start in die Herbstsaison

» Liebe Mitglieder und liebe Interessenten an ehrenamtlicher Arbeit, im August treffen wir uns schon viele Jahre zu einem Sommerfest und lassen bei guter Musik, reichlich Kaffee mit Kuchen, schmackhaftem Grillgut, viel Tanz und intensiven Gesprächen, die vergangenen Urlaubswochen Revue passieren. Im vergangenen Jahr haben wir uns dazu erstmalig mit dem Seniorenbeirat und der Gemeinde zusammengeschlossen (unterstützt vom Heimat- und Kulturverein), um mit allen Senioren der Gemeinde zu feiern. Und da dieses Fest, dank der gemeinsamen, guten Vorbereitung, im letzten Jahr ein voller Erfolg wurde, wiederholten wir es in diesem Jahr. Am 24.08.2023 fand ein gemütliches Sommerfest mit den Senioren der Gemeinde statt. Die Erlebnisse und Eindrücke zu diesem Ereignis, werden wir euch in einem Artikel im nächsten AMTSBLATT schildern. Für die kommenden Monaten hat der Vorstand aber noch viele weitere interessante Termine für euch/mit euch geplant.

Am 22.09.2023 steht unser Ausflug zum Spargelhof nach Klaisow auf dem Programm. Dort wollen wir uns die alljährliche Kürbisausstellung anschauen und hoffen, wieder mit neuen Ideen, rund um den Kürbis, nach Hause zu fahren. In dem Aus-



flugpaket von 46 € ist auch ein Mittagessen auf dem Spargelhof enthalten.

Alle Interessenten für diese Fahrt konnten sich in den letzten Wochen bei ihren Kassierern melden. Wenige Restplätze dafür gibt es (evtl.) noch bei unserer Verantwortlichen Elke Stimper. Folgende Abfahrtsorte und -zeiten wurden festgelegt:

- Bestensee, Forsthaus | 10:25 Uhr

- Bestensee, Gemeinde | 10:30 Uhr
- Bestensee, Bahnhof | 10:35 Uhr
- Bestensee, Mühlenberg | 10:45 Uhr

Bitte unbedingt pünktlich sein, der Bus kann leider nicht warten!

Im Oktober treffen wir uns dann zu unserem ersten regulären Monatstreff im Herbst und der ist unserem Lieblingsspiel BINGO vorbehalten. Am 3. Mittwoch des Monats, also am 18.10.2023, treffen wir uns um 15 Uhr im Mehrzweckraum der Landkostarena. Bitte vergesst nicht euer Kaffeegedeck mitzubringen.

Für den November müssen wir unseren Monatstreff auf den 22.11., verschieben. Das Thema lautet voraussichtlich: „Der richtige Umgang mit der Medizin“ und dazu werden wir uns einen kompetenten Gesprächspartner einladen. Im Dezember treffen wir uns hoffentlich alle bei der Weihnachtsfeier der Gemeinde.

Zum Abschluss des Jahres möchten wir euch wieder bitten, uns eure Ideen, Wünsche und Vorschläge für die Begegnungen im kommende Jahr zu übermitteln.

Ich wünsche euch für die nächsten Wochen noch schöne Tage und hoffe, ihr bleibt oder werdet gesund.

Eure Monika Pohl

ANZEIGE

Bestattungen und Trauerhilfe
Andreas Kernbach
 Alte Plantage 1 (am Krankenhaus)
 15711 Königs Wusterhausen
 Ganz in Ihrer Nähe!
 24h (03375) 21 36 30
 www.kernbach-bestattungen.de
 Hauptstraße 18
 15754 Friedersdorf
 (033767) 89 86 36

Öffnungszeiten des Rathauses
 Eichhornstr. 4–5, 15741 Bestensee

Nur nach Terminvereinbarung

Montag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr
Mittwoch	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr
Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr

Ohne Terminvereinbarung

Dienstag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr

Achtung:
Das Hauptamt arbeitet ausschließlich nach Terminvereinbarung.

Öffnungszeiten der Gemeindebibliothek im Vereinshaus, Waldstraße 31

montags: 16.00 – 19.30 Uhr
 freitags: 16.00 – 19.30 Uhr

Achtung: Auf Grund der Baumaßnahmen bitten wir um Vorsicht beim Betreten des Geländes. Die telefonische Erreichbarkeit der Bibliothek ist erst nach Beendigung der Baumaßnahmen möglich.

BESTENSEE – PRZEMET

Langanhaltende Freundschaft

Seit nunmehr 20 Jahren findet jährlich die Tour der Freundschaft zwischen der polnischen Partnergemeinde Przemet und Bestensee abwechselnd in Polen und Deutschland statt.

In den ersten Jahren noch federführend durch die Landkreise Dahme-Spreewald und Wolsztyn organisiert, wurde die Tradi-

tion durch jeweils ca. zehn Personen aus Przemet und Bestensee seit 2010 fortgeführt. In diesem Jahr weilten neun polnische Freunde vom 06.07. bis 09.07.2023 in Bestensee. Ziel der Zusammenkünfte ist es, die jeweilige Lebensweise, die Menschen, die Geschichte, die Gemeindestrukturen und natürlich alltägliche Probleme und Er-

fahrungen näher zu bringen und zu verstehen.

So führten wir in diesem Jahr eine Radtour bis in den Spreewald und zurück über 90 km durch. Am Sonnabend besichtigten wir den Funckerberg einschließlich der Sendehäuser in Königs Wusterhausen mit dem Rad und wurden in die Anfänge der Rundfunkübertragungen eingeführt.

Bei einem Besuch der Bäckerei Wahl wurde uns gezeigt, wie täglich 6000 Brote produziert werden.

In der Hoffnung, dass diese freundschaftlichen Kontakte noch lange Zeit bestehen bleiben, freuen wir uns schon auf das nächste Treffen 2024 in Przemet.

Fredy Neubauer



DORFFEST BESTENSEE LOCAL YOUNG TALENTS NIGHT

ERIK C. & ADELINA (KLAVIER & GESANG)

VIRUZZ DAXLER NOXES

RÖHLIX DJ JONTOX

01.09.23

EINLASS 18:00

START 19:00 - 01:00

FRANZ-KÜNSTLER-STR. 1

FESTWIESE BESTWANER - HOTEL

EINTRITT FREI!

HEIMAT & KULTURVEREIN BESTENSEE E.V



Mehr
Generationen
Haus



Watchless
Emotions

HEIMATVEREIN PÄTZ E. V. INFORMIERT

JULI 2023



Sommerfest auf der Pätzer Dorfaue



» Das Pätzer Sommerfest fand auch in diesem Jahr traditionell am letzten Juli-Samstag statt.

Unser Verein übernahm wieder die Kinderecke mit Bastelstrecke, Planschbecken, Hüpfburg, Verkleidungen und Fotos. Mit „Schnappi“ und einem Trekker mit Anhänger boten wir für die Familien Pätz-Rundfahrten an. Der Heimat- und Kulturverein Bestensee war mit Kindereisenbahn und -karussell vertreten. Im Schminkzelt des Feuerwehrvereins warteten die drei Mädels auf ihre kleinen Gäste. Leider hatte man von Veranstalterseite die Wetterorganisation vergessen und so ging pünktlich zum Beginn um 14 Uhr ein handfestes Sommergewitter nieder, das einige Orte flutete. So auch das Zelt vom Fotografen des Fotostudios „Licht- und Schattenmanufaktur“ aus Bestensee. Bei uns war die Hobby-Fotografin Anne aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig ausgefallen, so dass unsere Fotoecke vorerst leer blieb. Dem Wolkenbruch war es geschuldet, dass wir uns spontan zusammaten und Matthias mit seinem Equipment in unser Zelt umzog. Flexibilität ist eben alles!

Der Besucherandrang war vorerst sehr verhalten, obwohl das

Programm nach Plan lief und das Kaffee- und Kuchenbuffet vor dem Lehnschulzenhaus bei Bianca Krohn lockte. Mit den ersten Sonnenstrahlen füllte sich aber die Dorfaue und das Fest nahm seinen Lauf. Der Männergesang-Verein Bestensee eröffnete kulturell die Veranstaltung. Eröffnungsworte kamen vom Ortsbeirat Jürgen Ostländer, dem neu gewählten Bürgermeister Roland Holm und der Landratskandidatin Susanne Rieckhoff. Vor dem Eventladen

brachten gleich nach dem Regenschauer die stolzen Besitzer 18 historische Simson-Mopeds in Position, von denen die Gäste die drei schönsten auswählen sollten. Wir versetzten optisch, visuell und vor allem nasal die Dorfaue in alte Zeiten und so manch einer schwelgte in den sich entspannenden Gesprächen in Erinnerungen.

Im Laufe des Nachmittags trat die Line-Dance-Truppe von Katrin Heckert auf und begeisterte die Zuschauer. Im Rahmen der

Zugabe gab es die Möglichkeit, mitzumachen. Anfangs war das ganz ok, aber als die Musik immer schneller wurde, mussten wir Laien dann kapitulieren. Spaß hat es aber trotzdem gemacht!

Gegen Abend fanden die Prämierungen und die Gewinnverlosung der Lotterie statt. Zwischenzeitlich verbrachten unsere Gäste ihre Zeit beim Bembelschieben des Feuerwehrvereins Pätz, am Autoscooter oder der Schießbude. Zur Stärkung gab es diverse Gaumenfreuden und Getränke für jeden Geschmack. Als am Nachmittag ein weiterer Schauer niederging, vermieste er keineswegs die gute Stimmung auf der Dorfaue. Im Gegenteil, man rückte ein bisschen in den Zelten zusammen und kam ins Gespräch. DJ Mario sorgte bis 2 Uhr nachts mit heißen Rhythmen für eine volle Tanzfläche. Auch wenn sich zu später Stunde eine verschwindend kleine Minderheit von Besuchern, die mit Alkohol und Feierlaune nicht umgehen konnten, daneben benahm und so die entsprechende Reaktion der Veranstalter hervorrief, war es doch wieder ein gelungenes Sommerfest in Pätz.

*Britta Bergter
Heimatverein Pätz*

ANZEIGE

Trowitzsch

Physio + Ergotherapie



STELLENANGEBOT

Für unsere Physiotherapie und Ergotherapie Praxis in Bestensee suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt

Physiotherapeuten/in
Ergotherapeuten/in

Schicken Sie bitte Ihre Bewerbung an:
E-Mail: info@physiotherapie-bestensee.de
oder per Post an:

Trowitzsch Physio + Ergotherapie
Königs Wusterhausenerstr. 8 • 15741 Bestensee
oder rufen Sie uns an: **033763-218997**

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE INFORMIERT



GOTTESDIENSTZEITEN

Gottesdienste

» Nach den Sommerferien wünschen wir den Kindern und Jugendlichen einen guten Start in das neue Schuljahr und allen Erstklässlern viel Freude in der Schule.

Am Samstag, den 23.09.2023 findet um 11:00 Uhr eine Weinbergsandacht, als ökumenische Veranstaltung, auf dem Weinberg in Bestensee statt.

Dazu ist jedermann herzlich willkommen.

Nach wie vor besteht auch die Möglichkeit, Gottesdienste über YouTube zu schauen.

Gottesdienstzeiten der neuapostolischen Kirche in Bestensee, Heinrich-Heine-Str. 2 B : Sonntag 10:00 Uhr und Mittwoch 19:30 Uhr – Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Änderungen entnehmen Sie bitte unserem Schaukasten, der vor unserer Kirche steht.

S. Braun



Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde Petrus und Paulus Bestensee

Geplante Gottesdiensttermine für den Monat September 2023:

03. 09.	13. Sonntag nach Trinitatis	18 Uhr Weinandachten Ev. Kirche Bestensee
10. 09.	14. Sonntag nach Trinitatis	18 Uhr Weinandachten Ev. Kirche Gräbendorf
17. 09.	15. Sonntag nach Trinitatis	18 Uhr Weinandachten Ev. Kirche Bestensee
24. 09.	16. Sonntag nach Trinitatis	15 Uhr Tauffest um die Kirche Prieros mit Tauferinnerung

Bitte beachten Sie die Aushänge vor den Kirchen bzw. vor unseren Gemeindehäusern.

Weitere Termine, Adressen und Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website <https://kirche-petrus-paulus-gemeinde.de>

Ev. Pfarramt - Pfr. Franziskus Jaumann - Tel. 033763 / 62105 - Mail: Jaumann.F[at]kkzf.de
Kirche Bestensee, Hauptstraße 55 in Bestensee
Gemeindehaus der ev. Kirche Bestensee, Reuterstraße 16

Beachten Sie den Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Bestwiners:

Redaktionsschluss: 13. September 2023
Erscheinungsdatum: 27. September 2023

ANZEIGE

Kaufe Haus von Privat Rentenbasis/ Wohnrecht

möglich sind:

- Einmalzahlung • monatliche Rente
- festes Einkommen
- lebenslanges Wohnrecht
- Unterstützung im persönlichen Umfeld

Tel.: 0331/281 298 65

Tanz-Café

im **Mehrgenerationenhaus**

06. September 15-18 Uhr



Bildmaterial: Pixabay

Bitte melden Sie sich an:

Mehrgenerationenhaus Bestensee, Waldstraße 33, 033763-22554 oder 0177-2203474

E-Mail: mgh-bestensee@alv-brandenburg.de

in Trägerschaft des Arbeitslosenverband Deutschland Landesverband Brandenburg e.V.



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

VERANSTALTET VOM HEIMAT- UND KULTURVEREIN BESTENSEE E. V.

Dorf- und Schützenfest in Bestensee

Am 01. und 02. September veranstaltet der Heimat- und Kulturverein Bestensee e. V. zusammen mit dem Schützenverein – Bestensee e. V. das jährliche Dorf- und Schützenfest auf der Festwiese des Bestwaner-Hotels in der Franz-Künstler-Str. 1 in Bestensee.

Gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus und dem Jugendzentrum Bestensee startet das Festwochenende mit der neuartigen „Local young talents night“. Bestenseer Musiktalente präsentieren erstmalig am Freitagabend als Auftaktveranstaltung zum Dorffest ihr Können. Die jungen Talente haben sich für die Veranstaltung zusammenschlossen, um die lokale Musik-

szene zu fördern und einen Ort zu schaffen, an dem sich Jugendliche treffen und feiern können. Ein herzliches Dankeschön gilt David Werkmeister, der mit uns zusammen die Umsetzung dieser Jugendveranstaltung mitorganisiert und auch den originellen Flyer entworfen hat.

Am Samstag erwartet Sie ein vielseitiges kulturelles Angebot für Groß und Klein. Kinder können sich bei verschiedenen sportlichen Aktivitäten austoben sowie beim Basteln und Malen ihre Kreativität frei entfalten. Auf der Bühne sorgt ein abwechslungsreiches Musikprogramm mit unserem Männergesangsverein, Blasmusik, Live-Musik, Tanzgruppen und DJ für

gehobene Stimmung. Am Abend wird es eine farbenfrohe Lagershow geben.

Auch für das leibliche Wohl wird mit einem bunten Angebot an Speisen und Getränken gesorgt. Es gibt Leckeres aus der Region, aber auch internationale Spezialitäten.

Das Dorffest ist eine Gelegenheit, sich mit Nachbarn und Freunden zu treffen, neue Leute kennenzulernen, zu feiern und Spaß zu haben. Der Eintritt ist frei.

Anmerkung: Wir bitten um Verständnis für die Unannehmlichkeiten, die dieses Fest für Anwohner mit sich bringen kann. Wir sind jedoch darauf angewiesen, dass die Festlichkeiten bei

entsprechender Lautstärke stattfinden können, um den Künstlern und den Besuchern ein optimales Erlebnis zu bieten. Die Veranstaltung am Freitag beginnt um 18:00 Uhr und endet um 1:00 Uhr nachts. Am Samstag startet das Fest bereits um 13:00 Uhr und endet um 2:00 Uhr nachts. Es wird darauf hingewiesen, dass durch den Schützenverein ab 13:30 Uhr Böllerschüsse abgegeben werden. Wir bedanken uns im Voraus für Ihr Entgegenkommen und freuen uns, wenn Sie an dieser Wochenende unsere Gäste sind und mit uns feiern!

Anja Kolbatz-Thiel
Heimat- und Kulturverein
Bestensee e. V.

SC KARATE BESTENSEE

Vereinsmitglied ist Europameister

Der SC Karate Bestensee ist nicht nur ein Bestenseer Traditionsverein mit einer 33-jährigen Geschichte, sondern auch Leistungstützpunkt des Karate-Sports im Land Brandenburg. Genauer gesagt ist Bestensee Trainingsort für den Landeskader im Bereich Kata.

Für den Landeskader stellt der Bestenseer Karateverein den Landestrainer Christian Karohs sowie zwei Kadermitglieder.

Regelmäßig treten die Mitglieder des Landeskaders gemeinsam oder einzeln bei nationalen und internationalen Turnieren an.

Vom 30.06.2023 bis 02.07.2023 fanden im finnischen Tampere die European Master Games 2023 statt. Dieser Wettkampf wird vom wichtigsten Karateverband der Welt, der World Karate Federation, ausgerichtet.

In zwei Kategorien gelang es Bulat Schabasov, Mitglied des SC Karate Bestensee e. V., einen Podiumsplatz zu belegen.

Im Bereich Kata schied er gegen seinen Deutschen Kontrahenten

Jochen Krämer aus, erkämpfte sich aber im Duell um Platz 3 die Bronze-Medaille.

Anders lief es im Bereich Kumite, also dem Kampf Eins-gegen-Eins. Obwohl der 37-Jährige als Kata-Spezialist gilt, trat er auch in dieser Disziplin an. Dort erkämpfte er sich den ersten Platz und ist somit Europameister im Bereich Kumite 35+.

„Ich freue mich sehr, dass ein Bestenseer Vereinsmitglied solche Erfolge feiert. Obwohl es Bulat beruflich nach Niedersachsen gezogen hat, tritt er bei den Wettkämpfen für Bestensee, Brandenburg und Deutschland an.“, so Vorsitzende des SC Karate Bestensee Roland Holm.

Im Bereich des Nachwuchses ist der SC Karate Bestensee auch aktiv. 52 der 87 Mitglieder sind unter 18 Jahren.

Zurzeit befinden sich sieben Vereinsmitglieder im Sichtungstraining für den Landeskader Brandenburg.







23. September 2023

11 Uhr

**Weinberg Bestensee
(Mühlenberg 7)**

Weinberg Andacht



mit anschließender
 Weinverkostung und
 Weinverkauf
durch den Besteneer Weinbauverein e.V.

für einen
Mittagssnack und
alkoholfreie
Getränke ist
gesorgt



Eine ökumenische Veranstaltung der
Baptisten, der evangelischen und der
neuapostolischen Kirche.
Jeder ist herzlich Willkommen!

Flohmarkt

**Mehrgenerationen-
Haus**

Waldstraße 33

15741 Bestensee



3. September

10 - 15 Uhr

Bestensee



**Fluchtursachen
bekämpfen**

Der Motor der Selbstständigkeit

Help – Hilfe zur Selbsthilfe gründet und unterstützt Kleinunternehmen und stattet sie mit Produktionsmitteln aus – für eine eigenständige Zukunft. Bringen Sie die Selbsthilfe in Fahrt – **helfen Sie Help!**



„**Help – Hilfe zur Selbsthilfe** unterstützt Flüchtlinge weltweit und bekämpft Fluchtursachen. Helfen Sie mit!“

Eva Brenner, Dipl.-Ing. für Innenarchitektur und TV-Moderatorin



IBAN: DE47 3708 0040 0240 0030 00
Commerzbank Köln

„Help“ ist Mitglied im Bündnis „Aktion Deutschland Hilft“

www.help-ev.de



DER SENIORENBEIRAT INFORMIERT:

Sitzung am 6. September

» Liebe Seniorinnen, liebe Senioren, unsere wie immer öffentliche **Sitzung** findet am 6. September 2023 um 14:30 Uhr im Gemeindefaal, Bestensee Eichhornstraße statt.

6. September 2023 zur bekannten Zeit statt.

Die **Bowlingfreunde** erwartet der Bowlingkeller an der B 179 am 28. September 2023 in der Zeit von 15:00 – 17:00 Uhr.

Das monatliche **Tanzen** im MGH findet natürlich am

Ihr Seniorenbeirat

Deutsche Umwelthilfe

Lebendige Flüsse für den Fischotter!

Fischotter brauchen unsere Hilfe – jetzt **Fördermitglied** werden!

Deutsche Umwelthilfe e.V. | Fritz-Reichle-Ring 4
Tel. 07732 9995-0 | info@duh.de | l.duh.de/foerdern

ANZEIGEN

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es tut gut zu erfahren, wie viele sie gern hatten.

Hannelore Neumann
* 27. 10. 1942 † 08. 07. 2023

In der Trauer um unsere liebe Verstorbene haben wir viel Trost und Anteilnahme erfahren. Dafür danken wir von ganzem Herzen.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Behnken, dem Organisten Bert Mario Temme, dem Trompeter Ferry Grott, dem Posaunenchor aus Bestensee, der Gärtnerei Koch und dem Bestattungshaus Wilke für die hilfreiche Unterstützung.

In stiller Trauer
Peter Neumann
Annette (Jette) mit Peter, Philipp und Sophie
Alexander (Pauli) mit Jule, Anna und Eva

Bestensee, im August 2023

Heinz Sielmann Stiftung

**Was bleibt?
Mein Erbe.
Für unsere Natur.**

Helfen Sie, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer schönen Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen.

Mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.

Telefon 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de

ANZEIGE

Der Gesundheitstipp: Osteoporose – „Eine vermeidbare Volkskrankheit“

Schätzungsweise leiden sieben bis acht Millionen Deutsche an einer Osteoporose, in der Umgangssprache Knochenschwund genannt. Etwa 80 Prozent davon sind Frauen, wobei der Anteil der Männer allmählich wächst. Ein Grund dafür ist die steigende Lebenserwartung, mit der sich das Krankheitsrisiko bei beiden Geschlechtern erhöht. Dabei ist eine Osteoporose ein abwendbares Schicksal, zumal die vorbeugenden Maßnahmen ganz einfach sind.

BESCHWERDEN: Eine Osteoporose bereitet über Jahre hinweg keine Beschwerden. Sie verläuft „stumm“, weshalb sie häufig viel zu spät erkannt und behandelt wird: Leider oftmals erst dann, wenn bereits ein beträchtlicher Verlust an Körpergröße eingetreten ist und/oder der erste Knochenbruch. Unbehandelt kann eine Krankheit so weit fortschreiten, dass selbst ohne Gewalteinwirkung Knochen brechen, vor allem Wirbelkörper und Oberschenkelhals. Außerdem typisch ist eine Verkrümmung der Wirbelsäule („Witwenbuckel“). Ab einem gewissen Stadium kommen chronische Schmerzen hinzu und zunehmend eine Einschränkung der Beweglichkeit, die schlimmstenfalls in die Pflegebedürftigkeit führt.

URSACHE: Im Knochen findet ein ständiger Umbauprozess statt, bei dem unentwegt Knochenmasse auf und wieder abgebaut wird. Bis etwa zum 35. Lebensjahr überwiegen die Aufbauprozesse, wodurch die Knochenmenge zunimmt. Danach ändert sich die Situation: Der Abbau verläuft stärker als der Aufbau. Die Knochenmenge nimmt wieder ab. Dieser Prozess beschleunigt sich bei Frauen ca. ab dem 45. Lebensjahr im Zusammenhang mit den Wechseljahren. Aber auch bei Männern, etwa ab dem 60. Lebensjahr, treiben hormonelle Änderungen den Knochenabbau voran. Frauen mit heller Haut und graziler Statur haben ein besonders hohes Risiko, zu erkranken. Ebenso wie Menschen, die über längere Zeit mit Kortison behandelt wurden. Weitere Risikofaktoren sind unter anderem eine erbliche Veranlagung, eine Unterversorgung der Knochen mit Calcium, Bewegungsarmut und der Missbrauch von Genussmitteln (s. „Was Sie sonst noch tun können“).

Osteoporose ist vermeidbar

Zum Erhalt der Knochengesundheit braucht der Körper Calcium und Vitamin D. Calcium ist für den Aufbau von Knochenmasse unerlässlich. Allerdings kann es nur in Anwesenheit von ausreichend Vitamin D aus dem Darm in das

Blut aufgenommen und in den Knochen eingelagert werden. Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, ihren Calciumbedarf über eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung zu decken. Vitamin D stellt der Körper größtenteils selbst her, jedoch braucht er dafür Sonnenlicht. Dies ist im Sommer kein Problem, wohl aber im Winterhalbjahr. Hinzu kommt, dass die körpereigene Vitamin-D-Produktion mit den Jahren abnimmt.

Hilfe aus der Apotheke:

Einer Osteoporose kann vorgebeugt werden, wenn die Knochen, die dafür notwendige Menge Calcium erhalten. Ein Grundsatz, der für jeden Lebensabschnitt gilt, ganz besonders für Frauen. Sicherheit gibt die Einnahme von Cal-

cium-Präparaten, die je nach Bedarf (abhängig von Lebensalter und Risikofaktoren) in verschiedenen Dosierungen erhältlich sind. Spätestens ab dem 45. Lebensjahr sollten Frauen beachten, dass diese Präparate gleichzeitig Vitamin D enthalten. Die DVO-Leitlinie empfiehlt die tägliche Einnahme von 1000 bis 1500 Milligramm Calcium und 400 bis 800 I.E. Vitamin D. Entsprechende Medikamente gibt es unter anderem in Form von Kautabletten oder Brausetabletten, die in Abhängigkeit von der darin enthaltenen Wirkstoffmenge zweimal oder auch nur einmal täglich eingenommen werden.

• Das Angebot an Calcium-Präparaten ist riesig. Für den Laien ist es schwierig, die richtige Auswahl zu treffen. Dies betrifft nicht nur die Dosierung,

sondern auch die Qualität. Deshalb: Auch wenn Billigangebote verlockend sind; Calcium in Form hochwertiger Medikamente und die dazugehörige Beratung gibt, es nur in der Apotheke.

- Durch das Messen der Knochendichte kann ein Verlust an Knochenmasse frühzeitig erkannt und behandelt werden. Daher ist die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen (in der Apotheke oder beim Arzt) sehr empfehlenswert.
- Einen bewussten Umgang mit Genussmitteln wie Zigaretten, Kaffee, Cola und Alkohol danken nicht nur die Knochen, sondern der gesamte Körper.

Was Sie sonst noch tun können:

Knochengesundheit kann ganz wesentlich durch eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und einen bewussten Umgang mit Genussmitteln gefördert werden. Die besten Calciumlieferanten sind Milch und Milchprodukte (z. B. Quark, Käse, Joghurt), wobei es keine Rolle spielt, ob es sich um frische oder erhitze Lebensmittel handelt. Auch einige Gemüsesorten sind reich an dem Mineralstoff (z. B. Lauch, Brokkoli). Allerdings kann der Körper diesen daraus nicht so gut aufnehmen wie aus Milch und Milchprodukten. Knochen brauchen zum Erhalt ihrer Stabilität ständiges körperliches Training, weil durch Muskelbewegungen der Knochenstoffwechsel und folglich die Knochendichte positiv beeinflusst werden. Außerdem mindert eine kräftige und stabile Muskulatur das Risiko für folgenschwere Stürze: Zu bevorzugen sind kraftbetonte Übungen, besonders solche, die von Experten speziell für die Knochengesundheit entwickelt worden sind (z. B. auf DVD erhältlich unter www.calcium-sandoz.de).

Wann zum Arzt:

Spätestens bei einem Verdacht auf eine bereits eingetretene Osteoporose. Hinweise dafür sind ein deutlicher Verlust an Körpergröße, ein Knochenbruch ohne erkennbare Gewalteinwirkung sowie anhaltende Rückenschmerzen. Desweiteren sollten Frauen wie Männer, die aufgrund ihres Alters und/oder anderer Faktoren ein Osteoporoserisiko haben, Möglichkeiten der Früherkennung wahrnehmen. Kommen Sie mit Ihren Fragen und Anliegen zu uns. Wir beraten Sie gern und kompetent.

Ihr Apotheker Clemens Scholz
und das Team der Fontane-Apotheke,
Ihre LINDA-Apotheke



Wir kümmern uns um Ihren Kunden



Hauptstraße 44
15741 Bestensee
Unser Beratungs-Tel.:
(03 37 63) 6 14 90



Wir entsorgen Ihre Altarzneimittel fachgerecht

Kennen Sie das: beim Durchsehen ihrer Hausapotheke türmen sich die abgelaufenen Arzneimittel?
Oder nach Beendigung oder Umstellung einer Therapie werden Arzneimittel nicht weiter benötigt?
Wohin mit den Medikamenten eines verstorbenen Angehörigen? Sie einfach in den Hausmüll zu werfen erscheint Ihnen falsch?

Zögern Sie nicht, uns mit der für Sie kostenlosen Entsorgung Ihrer Altarzneimittel zu beauftragen! Nach Entfernung der Pappkartons, die einfach über das Altpapier entsorgt werden können, nehmen wir gerne Ihre Altarzneimittelbestände entgegen und kümmern uns um die fachgerechte und sichere Entsorgung - egal ob Tabletten, Tropfen, Zäpfchen oder Salben....



Angebot im Monat September 2023

Sparen Sie bei wichtigen Medikamenten ¹⁾ bis zu 30%

VITAMIN B-KOMPLEX-ratiopharm ® (Kapseln, 60 St.)	statt 15,95 € 14,00 € <small>0,23 €/Stk.</small>
SUMMAVIT ® (Tabletten, 100 St.)	statt 14,95 € 13,45 € <small>0,13 €/Stk.</small>
DEKRISTOL 1.000 I.E. ® (Tabletten, 100 St.)	statt 8,69 € 6,95 € <small>0,07 €/Stk.</small>
NEUREXAN ® (Tabletten, 50 St.)	statt 14,95 € 10,45 € <small>0,21 €/Stk.</small>
LASEA ® (Weichkapseln, 14 St.)	statt 14,65 € 11,70 € <small>0,84 €/Stk.</small>

1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
2) Niedrigster Verkaufspreis innerhalb der letzten 30 Tage vor der Preisermäßigung.

Ihre Gesundheit in guten Händen

ANZEIGE

Aktuelles rund um die Bahn | www.punkt3.de

DB REGIO EMPFIEHLT: STREIFZUG MIT DER APP „DB AUSFLUG“

Zehn Seen auf einen Streich

KANUTOUR VOM WASSERKREUZ PRIEROS BIS ZUM TEUPITZER SEE



Foto: pixabay / Janusz-Walczak



Viel Wasser, ursprüngliche Natur, dann und wann ein Bade-Stopp und dazu viel

Ruhe: Wer nach dem perfekten Ausflugs-tag sucht, ist im Dahme-Seenland genau richtig. Das einmalige Wasserrevier südöstlich von Berlin bietet eine reizvolle Mischung aus Fließgewässern und zahllosen größeren und kleineren Seen mit walddreichen Ufern.

Idealer Ausgangspunkt für eine Paddel-tour über zehn Seen ist das malerische Dorf Prieros. Die abwechslungsreiche Wasserwanderung führt durch urwüch-sige Landschaften, durch romantische Kanäle und vorbei an idyllischen Naturbadestellen und hübschen kleinen Orten. In den artenreichen Gewässern sind mit etwas Glück Fischotter, Sumpf-schildkröten, Fischadler oder Kraniche zu erspähen.

Für die 18 Kilometer lange Tour sind etwa sechs Stunden reine Paddelzeit einzuplanen. Genügend Proviant und Getränke sollte man an Bord haben. Da die Tour nicht zum Startpunkt in Prieros zurückführt, bietet es sich an, auf einen Packraftvermieter auszuweichen (zum Beispiel unter www.hikano.com) und sich ein ultraleichtes, aufblasbares Schlauchboot vor der Tour nach Hause schicken zu lassen. Das Packraft lässt sich dann ganz bequem im Rucksack in Bus und Bahn transportieren, in Prieros mühelos aufblasen und in Teupitz wieder einpacken.

Von der Bushaltestelle Prieros Dorf aus ist es nur ein kurzer Fußweg durch den idyllischen Ortskern. Folgen Sie der Storkower Allee in Fahrtrichtung des Busses. Nach wenigen Metern biegen Sie rechts in die Poststraße und gehen nun

immer geradeaus zur Anlegestelle an der Dorfaue, dem Ausgangspunkt der Tour. Hier befindet sich auch der Bootsvermie-ter Wassersport Vollandt, bei dem Paddelboote nach vorheriger Reservie-rung ausgeliehen werden können. Wer mit eigenem Packraft angereist ist, bläst an der Anlegestelle sein Boot auf und ist nach wenigen Minuten startklar.

Linker Hand fließt die Dahme, Sie paddeln jedoch geradeaus in den Husch-tensee und weiter in den Schmöldesee. Beide Seen sind schmal und werden von einer hügelig-bewaldeten Landschaft eingerahmt. Am Nordufer des Schmöl-desees liegt das Waldgebiet der Dubrow, einst das Jagdrevier preußischer Könige. Am Ost- und Westufer des Schmöldesees erstrecken sich Naturschutzgebiete. Am Westufer befindet sich auch die schöne Naturbadestelle „Sonnenstrand“, die zu



einer ersten Badepause einlädt. Die Naturbadestelle ist in unmittelbarer Nähe des Naturcampingplatzes D66 gelegen. Ein Wegweiser mit der Aufschrift „Sonnenstrand“ leitet rechts vom Eingang auf einen Waldweg durch lichten Kiefernwald. Nach ein paar hundert Metern sieht man linkerhand bereits das Wasser funkeln.

Vom Schmöldesee geht es anschließend weiter in den Hölzer-See. Am Nordufer liegt das Kindererholungs-zentrum „Hölzer-See“. Hier sind Wasserwandergruppen und einzelne Wassersportler:innen immer willkommen. Durch eine kurze, nur etwa zehn Meter breite Brückenunterführung gelangen Sie zum Klein Köriser See. Auf dem Gelände der Jugendherberge am Südufer lockt wieder eine hübsche Naturbadestelle.

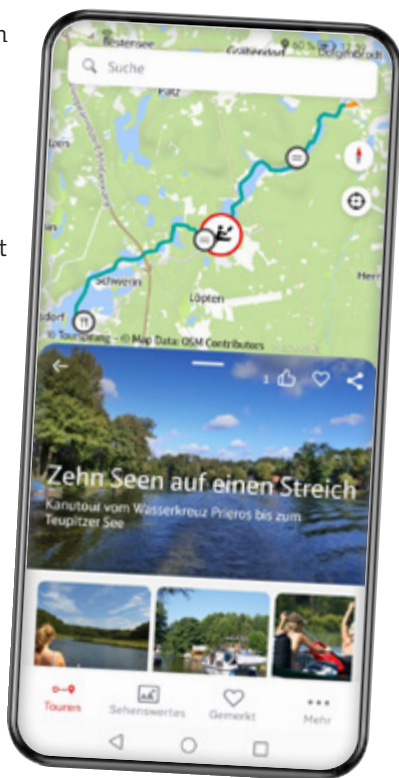
Zurück auf dem Klein Köriser See geht es in eine schmale Wasserstraße zum Kleinen und weiter zum Großen Moddersee. Beide Seen sind von einem üppigen Flachmoorgürtel umgeben. Der sich anschließende Schulzensee liegt direkt an der Ortschaft Groß Köris. Am

Ausgang des Schulzensees unterqueren Sie eine Portal-Zugbrücke.

Den anschließenden Zemminsee erreichen Sie durch den Köriser Graben. Der Mochgraben verbindet den Zemminsee mit dem Schweriner See. Der zehnte und letzte See dieser Tour ist der Teupitzer See. Im See gibt es mehrere kleine Inseln.

Am Wasserstützpunkt in Teupitz, einer großen Schwimmsteganlage mit Solardach, endet die Tour. Im Gasthof Tuptzer Hafen können Sie die Tour bei einem guten Essen gemütlich ausklingen lassen. Die Hafengaststätte bietet einfache Gerichte der gutbürgerlichen Küche wie Fisch und Schnitzel ebenso wie Imbisse, beispielsweise Currywurst und Räucherfisch. Auch saisonal wechselnde Speisen sind im Angebot. Für die Pause zwischendurch bieten sich Kaffee und Kuchen an. Besonders schön sitzt es sich auf der weitläufigen Grünfläche direkt am Wasser des Teupitzer Sees.

Vom Gasthof sind es dann nur noch wenige Schritte nach links zur Bushaltestelle am Markt. Die Haltestelle befindet sich auf der rechten Straßenseite.



Teupitzer Hafen

Foto: Christin Drühl

INFO

Wer lieber ein Paddelboot vor Ort mietet und die Tour (36 Kilometer!) an einem Tag hin und zurück schafft, wird bei „Wassersport Vollandt“ in Prieros fündig. Hier erhält man auch alternative Tourentipps, zum Beispiel für eine Tagestour im Wasserkreuz rund um Prieros.

Hinweis: Es gibt keine Schleusen, die Tour ist einfach zu befahren. Bei starkem Wind sollte man auf den großen Seen in Ufernähe paddeln. Bitte nicht in den Naturschutzgebieten anlanden und auf den Motorbootverkehr achten.

ANREISE

Hinfahrt: z. B. ab Bf Bestensee mit dem Bus 724 bis Prieros, Dorf

Rückfahrt: z. B. mit dem Bus 726 ab Teupitz, Markt bis Bf Groß Köris

TICKET-TIPP

Bereits ab drei Personen lohnt sich das **Berlin-Brandenburg-Ticket (BBT)**. Es gilt Mo- Fr von 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages sowie samstags, sonntags und an Feiertagen ganztägig von 0 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages. Das BBT kostet 33 € und kann von Gruppen bis zu fünf Personen genutzt werden. Darüber hinaus können bis zu drei Kinder im Alter von sechs bis 14 Jahren kostenlos mitgenommen werden.

Wer bereits das Deutschland-Ticket nutzt, kommt damit bis nach Prieros.

bahn.de/brandenburg | vbb.de

APP DB AUSFLUG

- | handverlesene Touren durch Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und darüber hinaus
- | Wander-, Rad- und Kanutouren, Stadtrundgänge, Badespaß und mehr
- | inklusive individueller Anreiseinfos, immer aktuell
- | Orientierung per Offline-Karte

Gleich herunterladen im Google Play Store bzw. App Store und weitersagen!



Dorf- und Schützenfest

Bestensee



Festwiese
Bestwaner-Hotel
Franz-Künstler-Str. 1

2. September
13:00 Uhr - 02:00 Uhr

SEP
02

13:00 UHR EINMARSCH DER SCHÜTZEN
13:30 UHR ZÜNFTIGER BÖLLERSCHUSS
13:45 UHR MÄNNERGESANGVEREIN
14:00-16:00 UHR BLASMUSIK
17:00 UHR SARAH'S KINDERTANZGRUPPE
17:30 UHR KINDERDISCO
19:00 UHR ERIK C. AM KLAVIER
20:00 UHR TANZ MIT DJ JONTOX
LASERSHOW

KINDERPROGRAMM:

- ~ KINDERBASTELN
- ~ KINDERSCHMINKEN
- ~ GLITZERTATTOO'S
- ~ TORWANDSCHIESSEN
- ~ KARUSSELL, EISENBAHN
- ~ SPRITZENHAUS DER FEUERWEHR
- ~ HÜPFBURG, BUNGEE-TRAMPOLIN



Fassbier, Wein, Cocktails, alk.fr. Getränke
Grill, Hotdog, Knobibrot, Pilzpfanne, Fischbrötchen,
asiatische Kost, Pommes, Crepés, Eis u.v.m.

Veranstalter: Heimat- & Kulturverein Bestensee e.V.